

Draht



Esel



Kostenlos mitnehmen!

EXPED

REFINED GEAR
FOR ADVENTURE



DEIN ABENTEUER. DEINE MATTE.

- › Rezyklierte Aussen-Materialien
- › Klimaneutral
- › Einfacher Auswahl-Prozess

Für kalte oder warme Nächte? Für jedes Abenteuer die richtige EXPED-Matte! Die Ultra-Line ist auf minimales Gewicht getrimmt, die Dura-Matten sind speziell robust für Expeditionen und die Versa-Linie zeichnet sich durch ihre Vielseitigkeit für moderate Abenteuer aus.

INTERNATIONAL

OutDoor in bewährter Location ... 7

TEST & TECHNIK

Biketec - Weiterentwicklung des FIT-Systems und der FIT E-Bike Control App 4

Clevere Sicherheitslösung von Hiplok 14

Bikefitting - Übersicht der Grundlagen 16

NEWS

Rahmenschlösser mit extrabreitem Durchlauf von Trelock 9

Open-Ear-Kopfhörer von Livall .. 11

Neue Fahrradacho-Serie von VDO Cyclecomputing 19

Tipps und Tricks für den nachhaltigeren Camping-Urlaub 25

RUBRIKEN

Freeze 2 von Olight 30

ADFC-Veranstaltungen 23

Impressum 28

Kleinanzeigen.....29

Titelfoto: Sunlight

DrahtEsel 9/2022

DrahtEsel • die Nr.1 im Norden



Näheres über die superleichten, abschließbaren Kabelbinderschlösser mit verstärktem Stahlkern erfahren Sie ab Seite 14.



Bikefitting - damit das "Duo" perfekt harmonisiert - lesen Sie mehr darüber ab Seite 16.

Über die neuen VDO Computer der R-Serie mit und ohne GPS berichten wir ab Seite 19.





bequem und nach persönlichen Bedürfnissen erweitert werden - einzige Voraussetzung, das E-Bike ist mit der FIT-2.0-Technologie ausgestattet.

Zentrale Bedienung über die App

“Die FIT E-Bike Control App entwickelt sich

Verbinden was zusammengehört



Mehr Komfort und Sicherheit, dank neuem Zubehör für die FIT E-Bike Control App:

- die App als Cockpit und zentrales Steuerelement
- Informationen zu verbauten Komponenten oder nächstem fälligen Service auf einen Blick
- Einstellungen für jedes Bedürfnis - E-Bike Parameter bequem über die App einstellen
- E-Bike-Tracker-Funktionen in FIT E-Bike Control App integriert
- Reifendruckanzeige in App und Display

Der Wunsch nach mehr Individualität und erweiterbaren Funktionen ist der Antrieb der Schweizer Ingenieure der Biketec GmbH bei der Weiterentwicklung des FIT-Systems und der App FIT E-Bike Control. Individuelle Motoreinstellungen, angepasst ans eigene Fahrverhalten oder Funktionen, um das Fahrvergnügen vollkommen auszukosten, sind immer gefragter. Mit der FIT E-Bike Control App schafft die Biketec GmbH die Verbindung vom analogen Radfahren zum vernetzten und vor allem individualisierten Fahrerlebnis. Der Funktionsumfang des E-Bikes kann auch nach dem Kauf

fortlaufend weiter. Denn das vernetzte Fahrerlebnis wird immer wichtiger und soll mit den zusätzlichen Funktionen noch sicherer und individueller werden“, erklärt Angela Bieli, CMO der Biketec GmbH. “Aktuell umfasst der Leistungsumfang der App Funktionen wie die Reichweitenprognose je Unterstützungsstufe für die geplante Tour (Geo Range) oder Informationen zu den verbauten Komponenten und des nächsten fälligen Service. Per In-App-Kauf sind Funktionen wie der FIT Drive Screen verfügbar, wodurch das Smartphone zum vollwertigen Display mit Navigationsfunktion wird. Die Bedienung der App erfolgt bequem über das Bedienelement des E-Bikes. Zur Nutzung des Smartphones als Display wird dieses mittels FIT-Multiadapter - verfügt Schnittstellen zu SP Connect, Garmin und Wahoo - am Lenker befestigt und während der Fahrt bequem über ein Kabel geladen. Für den elektronischen Diebstahlschutz sorgt der FIT Digital Key. Dieses Feature öffnet und verriegelt per Smartphone den Motor und optional das elektronische Rahmenschloss des E-Bikes“, erläutert Bieli.

Ihre Adresse für individuelle Fahrräder!

Findorffstraße 28
27726 Worpswede
Tel. 0 47 92 / 23 23
info@fahrradladen-worpswede.de
www.fahrradladen-worpswede.de



FAHRRADLADEN
Verkauf • Service • Verleih



Internet der Dinge für mehr Sicherheit

Vernetzte Mobilität und mehr Sicherheit sind für Biketec grundlegende Themen bei der Entwicklung von neuen E-Bike Komponenten und Zusammenarbeit mit renommierten Partnern. So ist auch der FIT-E-Bike-Tracker, die neueste Lancierung in Kooperation mit IoT Venture, komplett in die FIT- App integriert. Ein Plus an Sicherheit. "Der FIT-E-Bike-Tracker ist ein IoT-Modul (Internet of Things), welches in Kombination mit der FIT-App nicht nur den genauen Standort des Pedelecs ortet, sondern Nutzer*innen bei einem Diebstahl auch bei der polizeilichen Anzeige und



Wiederbeschaffung unterstützt", so Angela Bieli. "Der E-Bike-Tracker ist ein wahrer Beschützer. Wer will, aktiviert den Bewegungsalarm, welcher bei Bewegungen des E-Bikes eine Push-Nachricht ans Smartphone sendet oder eine Sturzerkennung mit Notruffunktion, die der verunfallten Person im Ernstfall das Leben retten kann.", ergänzt sie.



"The pressure is on"

Das 360° E-Bike-Erlebnis steht bei der Biketec an höchster Stelle. Die Smartphone-App und das Zubehör sollen für Fahrer*innen vor allem eines sein: benutzerfreundlich. Ziel ist es, das Radfahren mit den digitalen Features nahtlos zu vereinen - für ein harmonisches Zusammenspiel mit mehr Komfort und Sicherheit. Dafür sorgt auch das nachrüstbare Reifenkontrollsystem. Per

Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

- | Großflächen-Lichtfeld
- | Nahfeld-Ausleuchtung
- | Tagfahrlicht
- | Standlicht
- | Sensor-Automatik
- | Option: Frontrückstrahler
- | Mit deutschem Prüfzeichen
- | In Schwarz oder Silber



Made in
Germany



Bluetooth übermitteln die Reifendrucksensoren in Echtzeit den aktuellen Luftdruck ans Smartphone oder das E-Bike-Display und sorgen dadurch für mehr Fahrkomfort, Akku-Reichweite und ein verbessertes Fahrverhalten. Weicht der Druck vom Idealwert ab, gibt es eine

Warnmeldung ans Display oder die FIT-App. Auch bei diesem Produkt setzt die Biketec bei der Zusammenarbeit auf den Branchenleader, Schrader TPMS Solutions.

Display als Schlüssel

E-Bike Displays werden gerne gestohlen. Eine Neuanschaffung ist nicht nur teuer, sondern auch umständlich. Wieso also nicht einfach das Display entfernen und dadurch das E-Bike elektronisch verriegeln? Die in der App erwerbbare Funktion Display Lock bietet genau diese Funktion. Das E-Bike verfügt dann über keine Motorunterstützung mehr und ist für Diebe wertlos. Bleibt das Display doch einmal auf dem Pedelec und wird gestohlen, kann es durch seine Codierung nicht für ein anderes E-Bike genutzt und somit auch nicht weiterverkauft werden.

Fachhandel als starker Servicepartner

Die Biketec setzt bei der Betreuung für Konsument*innen und Instandhaltung der E-Bikes auf einen qualifizierten Fachhandel. Für ein individualisiertes Angebot und mehr Beratungsspielraum bietet die Biketec ein wachsendes Portfolio an Zubehör und Funktionen, wie bspw. die praktische Plug-and-play-Funktion von Displays und Akkus: Akkukapazität und Displaygröße ganz nach Kundenbedürfnis. Auch Upgrades auf den Motor oder das Ladegerät können für E-Bikes mit FIT-Integration durch den Fachhandel durchgeführt werden. Der FIT-E-Shop und die Service-Tools dienen dem Fachhandel als Plattform für alle Servicethemen. Ein einfacher Zugang ist mittels Single Sign-on zu allen Tools gewährleistet. Nebst der einfachen Handhabung braucht der oder die Fachhändler*in für Diagnose oder Wartung der E-Bikes auch nur dieses System, egal welcher Motor im E-Bike verbaut ist.

Entlastung des Fachhandels

Die Kommunikation zwischen Konsument*innen und Systemhersteller wird immer direkter und die Anforderungen an den Fachhandel immer vielfältiger. Um ihn in digitalen Themen zu entlasten, bietet die Biketec zu allen Belangen bezüglich der FIT-App und deren Funktionen direkt Hand. Über eine Chat-Funktion in der App wird der Fall geschildert und es kann direkt auf das Anliegen eingegangen werden.



Natur genießen!

Bekleidung, Schuhe & Ausrüstung





Donnerschweer Str.48 OL
Outdoor & Kanutouren
 Yeti-OL.de ☎ 0441 - 85 685



Gutschein über 5 €

für Ihren Einkauf über 50 € oder
für Ihre Kanutour auf der Hunte



Freiflächen - überzeugten Aussteller:innen sowie Besucher:innen gleichermaßen und sorgen für ein authentisches Outdoor-Flair inmitten von München - starkes Community Feeling inbegriffen. Die Vorteile für 2023 liegen auf der Hand: Die Location und deren flexible

Neuer Termin in bewährter Location

OutDoor by ISPO findet 2023 vom 4. bis 6. Juni wieder im MOC Veranstaltungs- und Ordercenter München statt

Nach einem positiven Feedback aus der Branche auf die Premiere wird die OutDoor by ISPO auch 2023 wieder im MOC Veranstaltungs- und Ordercenter München stattfinden.

Das wichtigste Event der europäischen Outdoorbranche präsentiert sich dem Fachpublikum vom 4. bis 6. Juni 2023 in insgesamt vier Hallen, Showrooms und Atrien sowie auf der gesamten Außenfläche der gegenüberliegenden Motorworld.

“Wir hören unseren Kund:innen genau zu und haben uns über das positive Feedback der Branche zur diesjährigen OutDoor by ISPO sehr gefreut. Die deutliche Mehrheit unserer Partner:innen und Aussteller:innen hat sich nach der erfolgreichen Premiere dafür ausgesprochen, dass die OutDoor by ISPO auch 2023 im MOC bleibt. Dem wollen wir Rechnung tragen”, erklärt Tobias Gröber, Head of ISPO Group, die Entscheidung, mit neuem Termin auch 2023 wieder im MOC Veranstaltungs- und Ordercenter München an den Start zu gehen. Die Premiere der OutDoor by ISPO im Veranstaltungs- und Ordercenter München fand mit rund 8.000 Fachbesucher:innen und über 300 internationalen Aussteller:innen nach drei Jahren Pandemie bedingter Pause so großen Anklang, dass die Rückkehr auf das Messegelände, die ursprünglich für Mai 2023 angedacht war, vorerst nicht realisiert wird.

Die vielfältigen Darstellungsmöglichkeiten im MOC - sowohl innerhalb der Hallen, Atrien und Showrooms als auch im Outdoor-Bereich auf den

Beteiligungs- und Präsentationsmöglichkeiten sind jetzt bekannt, die Branche kann frühzeitig planen und sich auf das Treffen freuen.

Die Hallenflächen, Atrien und Showrooms im MOC bieten noch ausreichendes Wachstumspotential für die OutDoor by ISPO, damit die Anzahl der beteiligten Marken nochmals deutlich gesteigert werden kann. Darüber hinaus steht der OutDoor by ISPO für 2023 auch mehr Fläche auf dem

Speiche

Alles gut:

Fahrräder • Service • Zubehör

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder,
E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

Speiche Zweirad
Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946
kontakt@speiche.de • www.speiche.de

Wir sind für Sie da:
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr



Freigelände zur Verfügung.

“Die Premiere der OutDoor by ISPO im MOC hat deutlich gemacht, dass das persönliche Treffen durch nichts wirklich ersetzt werden kann. Wenn wir als Outdoor-Community zusammenkommen, um globale Trends zu diskutieren, neue Produkte zu zeigen, Forschung und CSR-Initiativen vorzustellen oder uns zu vernetzen und Kontakte zu knüpfen, gibt es nichts, was innerhalb weniger Tage so effektiv funktioniert“, betont Mark Held, Präsident der European Outdoor Group. Held: “Die OutDoor by ISPO spiegelt perfekt das Engagement der EOG für die Zusammenarbeit in der Outdoor-Branche wider, ihr eine neutra-

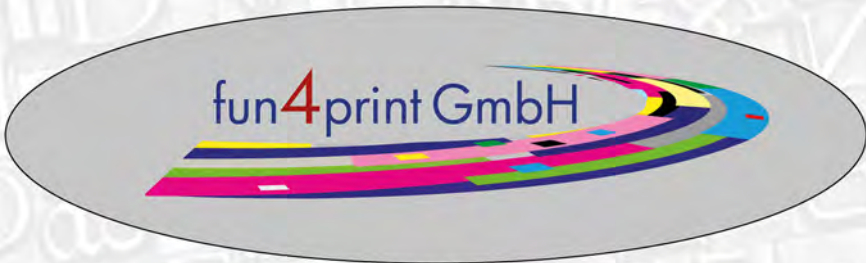
le Plattform zu bieten und unsere gemeinsame Vision zu verwirklichen, unser Geschäft so zu betreiben, dass es mehr zurückgibt, als wir nehmen - von der Natur und den Menschen.”

Tobias Gröber ergänzt: “Es ist uns bewusst, dass der 4. bis 6. Juni als Termin in den südlichen deutschen Bundesländern in den Pfingstferien liegt. Doch das Gesamtkonzept und die perfekt zur Outdoor-Branche passende Atmosphäre des Geländes sind für die meisten unserer Kund:innen ein zentraler Vorteil, der überwiegt. Es war uns wichtig, diese Entscheidung so früh wie möglich zu kommunizieren, damit die Branche frühzeitig planen kann. Wir freuen uns schon auf das Wiedersehen im MOC und auf den Freiflächen im Juni 2023.”

2024 und 2025 wird die OutDoor by ISPO dann auf dem Messegelände in München Riem stattfinden (3.-5. Juni 2024 und 19.-21. Mai 2025).

Über OutDoor by ISPO

OutDoor by ISPO ist die moderne Event-Plattform der Outdoor-Branche. Hier können sich Händler einen Marktüberblick verschaffen, Innovationen entdecken und sich durch neue Produkte inspirieren lassen. Ausstellern bietet die OutDoor by ISPO eine perfekte Plattform um die gesamte



Ihr direkter Draht...
zum allumfassenden
Druckdienstleister vor Ort...
quality... quick & dirt...

Am Hilgeskamp 51-57 • 28325 Bremen
Tel.: +49 (0) 421 69152-0
Mail: info@fun4print.de • Internet: www.fun4print.de

Branche zu treffen und die wichtigsten Händler zum besten Zeitpunkt über die Produkte der neuen Saison zu informieren. Fachbesucher erwartet ein optimaler Mix aus Messe, Konferenz und Netzwerk-Events. Veranstalter der OutDoor by ISPO sind seit 2019 die Messe München und die European Outdoor Group (EOG). Sie findet 2023 vom 4. bis 6. Juni erneut im MOC Veranstaltungs- und Ordercenter München statt. Die OutDoor by ISPO ist Teil der ISPO, der weltweit führenden Plattform für Sport Business Professionals und Consumer Experts.

Über ISPO

ISPO ist das weltweit führende Sportnetzwerk für Business Professionals und Consumer Experts. Die seit 1970 bestehende Plattform bündelt unter der Familienmarke ISPO ein integriertes Angebot aus branchenbezogenen analogen und digitalen Dienstleistungen. Dazu zählen die weltgrößten Multisegment-Messen ISPO Munich, ISPO Beijing und ISPO Shanghai, das Online-Magazin ISPO.com sowie die Business Solutions ISPO Brandnew, ISPO Collaborators Club, ISPO Award, ISPO Academy und

ISPO Textrends. Mit diesem reichweitenstarken Portfolio aus Innovationsförderung, Branchenvernetzung, Know-how und redaktionell aufbereiteten Inhalten agiert ISPO an 365 Tagen im Jahr mit dem Ziel, Unternehmen und Sport-enthusiasten zu unterstützen und die Leidenschaft für den Sport weltweit zu fördern.

Weitere Informationen zur ISPO Group und den verschiedenen Plattformen unter

<https://www.ispo.com/about>

Fahrradsicherheit in XXL

Fahrradfahren boomt, und gerade E-Bikes oder Lasten-fahrräder sind unbremste Spitzenreiter. Ihrem Einsatzzweck entsprechend, haben unter anderem diese Kategorien von Fahrrädern breitere Reifen. Da heißt es: Augen auf bei der Wahl des passenden Fahrradschlosses. Um dem generellen Trend zum breiten Reifen Genüge zu tun, bietet Trelock nun zwei neue Rahmenschlösser mit extrabreitem Durchlauf an, die Dieben das Handwerk erschweren.

Der Trend zum Fahrradfahren ist ungebrochen, Tendenz eher noch steigend. Das Fahrrad ist Freiheitsmobilität. Es ist für bis zu 75 Prozent der täglichen Wege ideal, macht im Alltag und in der Freizeit Spaß und schont das Klima. Rund 81 Millionen Fahrräder und E-Bikes sind derzeit in deutschen Landen unterwegs. Das bedeutet, dass statistisch gesehen beinahe jeder ein Fahrrad

besitzt. Insbesondere die Vielfalt der Modelle und Kategorien trägt dazu bei, dass jeder das passende Bike für seinen individuellen Einsatz findet.



**FÜR SMARTE
PENDLER**



www.brompton.de



Gerade E-Bikes, deren Anteil sich in Deutschland der 50-Prozent-Marke nähert, oder Lastenräder, deren Verkauf sich im letzten Jahr verdoppelt hat, sind neben weiteren Fahrradtypen dafür prädestiniert, breitere Reifen zu haben. Da kann es mit der Wahl des passenden Fahrradschlösses schon mal etwas kniffliger werden. Ein geeignetes Schloss ist allerdings unabdingbar, um es potenziellen Dieben so schwer wie möglich zu machen.

Trelock, als deutsches Traditionsunternehmen für Fahrradsicherheit, bietet nun gerade für Fahrräder mit breiten Reifen zwei neue

Rahmenschlösser mit extrabreitem Durchlauf an. Genauer gesagt, 75 mm beim RS 480 und extra große 92 mm beim RS 481. Die Gesamtgröße bleibt dabei jedoch angenehm kompakt und bietet die ideale Basissicherung für Fahrrad oder E-Bike. Fest am Rahmen montiert, kann es mit einem Handgriff ab- oder aufgeschlossen werden, wenn man fix etwas zu erledigen hat. Wenn hingegen das Fahrrad über Nacht oder längere Zeit abgestellt werden muss, empfiehlt es sich, das Bike zusätzlich an einem festen Gegenstand anzuschließen. Auch daran hat der Hersteller gedacht und bietet on top noch in Länge und Stärke variierende Einsteckketten für die optimale Sicherheit des (E-)Bikes an, mit denen das Fahrrad an Fahrradständer oder Geländer fixiert werden kann. Das kann übrigens auch aus versicherungstechnischen Gründen ein wichtiger Aspekt sein, wenn es doch zu einem Schaden kommen sollte.

Kombiniert man das Rahmenschloss mit einer zusätzlichen Einsteckkette, ist übrigens nur ein Schlüssel notwendig, denn beide Schlösser werden über denselben IN-X-Schließzylinder ge- und entsichert. Besonders



EXTRAWHEEL Fahrradanhänger - Fahrradtaschen - Reise Equipment

58455 Witten, Ledderken 8, Tel.: 02302 963 403
E-mail info@extrawheel.de

www.extra-wheel.de

praktisch dabei: Trelock verwendet hier einen sogenannten Wendeschlüssel, der beidseitig schließt. Lästiges Nesteln am Schloss muss also nicht sein.

Trelock Rahmenschlösser RS 480 und RS 481

- Schlüssel wahlweise abziehbar oder nicht • IN-X-Zylinder • Trelock-Schlüsselservice • Wendeschlüssel • Korrosionsschutz • Halter ZR 20 Ø: 13 mm-22,5 mm • neue Sicherheitsstufe 13 bis 18 • optional mit passender Trelock-Einsteckkette erhältlich • Preis: Rahmenschloss RS 480 bzw. RS 481: UVP 49,99 Euro (Trelock bietet darüber hinaus noch eine Vielzahl an zusätzlichen Fahrradschlössern an, die in unterschiedlichen Längen und Eigenschaften dem individuellen Einsatzzweck Genüge tun.)

Über Trelock

Trelock ist eine Traditionsmarke aus Münster und eine der bekanntesten und ältesten deutschen



Zubehörmarken der Fahrradbranche. Jedem vierten Fahrradfahrer in Deutschland ist Trelock ein Begriff. Mit dem Know-how aus über 160 Jahren steht Trelock in vielen Ländern der Welt für hochwertige und verlässliche Produkte in den Bereichen Fahrradschloss, -beleuchtung und -displays. Die Marke überzeugt mit innovativen Produkten am Puls der Zeit und ist seit 2016 Teil der Allegion-Markenfamilie.

Weitere Informationen unter www.trelock.de

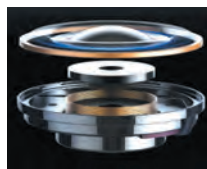
Weltweit erster abnehmbarer Open-Ear-Kopfhörer von Livall

Der vielseitige LTS21 überzeugt beim Radfahren ebenso wie im Multisport- oder Business Modus

München im Juni 2022: Livall ist Erfinder und einer der weltweit führenden Anbieter von smarten und gleichzeitig sicheren Fahrradhelmen. Davon zeugen mehr als 170 Patente und über 40 renommierte internationale Auszeichnungen. Nun hat sich der Tech-Spezialist erfolgreich auf neues Terrain begeben und einen bahnbrechenden, neuen Kopfhörer auf den Markt gebracht, der nicht nur die Bike Community

begeistern wird.

Der LTS21 ist der neueste Streich aus dem Hause Livall. Der abnehmbare Open-Ear Kopfhörer ist aufgrund seiner unterschiedlich einstellbaren Modi ein wahres Multitalent, welches





alles für GLOBETROTTER

Trekking auf 3 Etagen

Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734



durch ergonomisches Design, gute Sound-Qualität und vor allem lange Akkulaufzeit überzeugt. Diese beträgt sagenhafte 12 Stunden und damit im Schnitt mindestens 2 Stunden mehr als bei den Produkten der Konkurrenz. Die robusten Headphones sind gemäß Schutzart IP64 zertifiziert und garantieren daher maximalen Schutz gegen Staub und Spritzwasser. Mit 24 Gramm inklusive Halterung gehört der LTS21 zudem zu den Leichtgewichten auf dem Markt.

Ein weiteres interessantes USP ist der einzigartige Halterungsmechanismus. Der Kopfhörer kann sowohl am Helm befestigt werden, mit einer Kopfhalterung aber auch als normale On-Ear-Version getragen werden. Der LTS21 ist damit der aktuell einzige Kopfhörer auf dem Markt, der diese Funktion bietet und macht ihn zu einem genialen Allrounder für jede Art von Einsatzzweck. Die Helmhalterung ist mit beinahe allen gängigen Helm-Modellen kompatibel und wird per 3M-Klebeband am Helm befestigt. Die Headphones werden danach mit einem Klick mit der Halterung verbunden.

Der LTS21 wird beim Radfahren (wie auch die Helme - über die Livall Riding App und eine am Lenker befestigte Fernbedienung gesteuert. Damit ist der LTS21 der aktuell einzige Open-Ear-Kopfhörer auf dem Markt,



der sich per Remote bedienen lässt. Der Fokus der Entwickler lag vor allem auf dem Sicherheitsaspekt im Straßenverkehr. Diese wird jederzeit garantiert, denn die Hände bleiben immer am Lenker. Aber nicht nur Radfahrer kommen auf ihre Kosten: Livall bietet insgesamt 3 vorinstallierte Modi, die passgenau auf den jeweiligen persönlichen Bedarf zugeschnitten sind: Music, Sports und Business. Der Sportmodus ist z.B. hervorragend für Läufer oder Yoga-Enthusiasten geeignet: Denn im Gegensatz zu den gängigen In-Ear-Modellen besteht hier der große Vorteil, dass die Lautsprecher durch eine ebenso simple wie stabile Kopfhalterung niemals verrutschen.

Livall verwendet in ihrem Membran-Lautsprecher die hauseigene "Directional Acoustics Technology", welche die Richtungsbeschallung auf ein neues Level hebt. Die einzigartige Technologie reduziert sowohl die Schalldiffusion als auch den Klangverlust und kontrolliert parallel den Ausbreitungswinkel der Schallwellen. Somit hört man nur, was man auch hören muss. Die "Environmental Noise Cancellation Technology" beinhaltet u.a. vier Silikon-Mikrofone und filtert anhand ausgeklügelter Algorithmen externe Geräusche fast vollständig heraus. Die ENC muss jedoch vorab aktiviert werden und ist primär für den Sport- und Business-Modus gedacht, da beim Radfahren die Geräusche im





Straßenverkehr nicht ausgeblendet werden sollten. Ebenso werden die lästigen

Vibrationen verhindert, die bei Knochenleit-Kopfhörern oftmals ein Problem darstellen.

Der integrierte Bluetooth 5.2 Chip ermöglicht es dem User sich in weniger als einer Sekunde zu verbinden. Die Sound-Übertragung erfolgt innerhalb von Millisekunden und solange man sich in einem Radius von 15 Metern vom Endgerät entfernt bewegt, ist die Sound-Übertragung nicht beeinträchtigt. Der LTS21 kann sich darüber hinaus mit mehreren Endgeräten gleichzeitig verbinden.

Technische Daten:

- Gewicht: 24 Gramm (mit Halterung) • ENC: Unterdrückung der Umgebungsgeräusche • Bluetooth: Bluetooth 5.2 • IP64: Staubdicht und Spritzwassergeschützt • Ladezeit: 3 Stunden für Kopfhörer + Ladekoffer • Akkulaufzeiten: Kopfhörer // 12 Stunden / 85 mAh Ladekoffer // 48 Stunden / 800mAh

Lieferumfang:

Der LTS21 ist ab sofort verfügbar und wird mit unterschiedlichem Zubehör-Paketen ausgeliefert, der UVP bewegt sich je nach Paket zwischen 129,00 Euro und 169,00 Euro.

Über Livall: Livall erfand den smarten Fahrradhelm und brachte diesen auch als erste Marke auf den Markt. Der Fokus von Livall liegt seit Beginn auf der Entwicklung intelligenter Lösungen bzw. Produktinnovationen für Radfahrer. Neben Helmen für



verschiedene Einsatzgebiete bietet Livall Fahrrad-Sensorik, entwickelt Bike Community Apps und Bike Zubehör. Aktuell besitzt Livall über 170 Patente, die bereits über 40 internationale Zertifizierungen bzw. Awards gewinnen konnten. Das Unternehmen exportiert seine Innovationen in mehr als 60 Länder und hat Niederlassungen auf der ganzen Welt, unter anderem eine Niederlassung in Hongkong, Auckland und San Francisco.

Weitere Informationen unter: www.livall.de



www.zweirad-weigl.de





sein, denn meistens genügt eine smarte Lösung, um größeren Schaden abzuwenden. In allen Momenten, in denen man früher nur einmal kurz nicht richtig aufgepasst hat, schützt das Hiplok Z LOK und Z LOK Combo zuverlässig vor Diebstahl. Superpraktisch, wenn das Rad gerade noch in Sichtweite steht, aber auch die clevere Lösung für viele weitere Alltagssituationen.

Die clevere Sicherheitslösung für Fahrrad, Sport und Alltag: Abschließbare Kabelbinder- schlösser von Hiplok

Genial einfach und darum einfach genial: Mit dem Z LOK und Z LOK Combo stellt Hiplok zwei besonders vielseitige Alleskönner vor. Die superleichten, abschließbaren Kabelbinderschlösser mit verstärktem Stahlkern schützen, sichern oder befestigen Fahrräder oder Sport- und Outdoor-Ausrüstung. Auch im Alltag machen sie Langfinnern das Leben schwer.

Nur ein kurzer Stopp beim Bäcker, im Supermarkt die Milch oder im Biergarten die Zeit vergessen - Gelegenheit macht Diebe und so mancher wundert sich, wenn das eigene Rad plötzlich nicht mehr da steht, wo es abgestellt wurde. Dabei muss es nicht immer das unhandliche, schwere Bügelschloss

Das Hiplok Z LOK und Z LOK Combo im Detail

Obwohl es einem Kabelbinder zum Verwechseln ähnlichsieht, sind das Hiplok Z LOK und das Z LOK Combo clevere Sicherheitslösungen für einen maximal breiten Einsatzbereich im Alltag. Beide Schlösser verfügen über einen verstärkten Stahlkern sowie eine verriegelbare Zurschlaufe mit beidseitiger Verzahnung. Der Unterschied zwischen Z LOK und Z LOK Combo besteht im Verschluss. Während sich das Z LOK mit einem Universal-schlüssel öffnen lässt, kommt beim Z LOK Combo ein dreistelliges, frei einstellbares Zahlenschloss zum Einsatz. Beide Schlösser bieten einen grundlegenden Diebstahlschutz für kurze Zwischenstopps und weniger riskante Abstellorte. Die gerade einmal 20 Gramm beim Z LOK und nur 70 Gramm beim Z LOK Combo fallen kaum ins Gewicht, sodass die Kabelbinderschlösser immer und überall mit dabei sind. Beide Varianten sind in vielen verschiedenen Farben, von knalligem Rot und Gelb über klassisches Blau und unauffälliges Schwarz erhältlich.



Sieben Einsatzbereiche für das Hiplok Z LOK und Z LOK Combo

1. Wegfahrsperre für das Fahrrad

Kurzer Stopp in der City oder Pause auf einer Radtour: Mit dem Z LOK oder Z LOK Combo ist das Fahrrad schnell abgeschlossen damit Gelegenheitsdiebe nicht so ohne Weiteres davonradeln können.

2. Sicherung von Fahrrad- oder Rollerhelmen

Wer mit dem Fahrrad oder der Vespa unterwegs ist, kennt das Problem: Wohin mit dem Helm? Das Z LOK oder Z LOK Combo schafft hier Abhilfe.

3. Diebstahlschutz für Ski und Snowboard

Ein sonniger Skitag, eine entspannte Pause auf der Hütte: da bleiben Ski und Snowboard schonmal vor der Terasse stehen - jedoch gut gesichert mit dem Z LOK oder Z LOK Combo.

4. Befestigung von Ausrüstung beim Trekking

Unterwegs auf einer Trekkingtour - nicht immer passt die komplette Ausrüstung in den Rucksack. Mit dem Z LOK oder Z LOK Combo lassen sich Kleinigkeiten ganz einfach außen am Rucksack befestigen - beispielsweise ein Trinkbecher oder Wanderstöcke.

5. Sichern von Gepäck auf Reisen

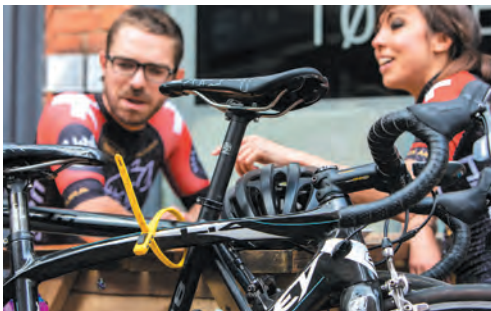
Urlaubszeit ist Reisezeit! Damit auch bei längeren Aufenthalten in Zügen, Bahnhöfen und Flughäfen Gelegenheitsdiebe keine Chance haben, können Gepäckstücke einfach mit dem Z LOK oder Z LOK Combo gesichert werden.

6. Als "Anker" für ein Boot

So schön das Paddeln auf dem See auch ist: irgendwann geht es wieder an Land. Das Z LOK oder Z LOK Combo sorgt dafür, dass Boot, Kajak oder Kanu auch garantiert am Ufer bleiben und nicht zurück aufs Wasser treiben.

7. Kindersicherung im Haushalt

Kleinkind im Haus und der



Putzmittelschrank muss gesichert werden? Das Z LOK oder Z LOK Combo versperrt und sichert auch Alltagsgegenstände oder Schränke - ein guter Tipp auch für das Süßigkeitenfach.

Hiplok Z LOK

Gewicht: 20 Gramm • UVP: 9,99 Euro

Hiplok Z LOK Combo

Gewicht: 70 Gramm • UVP: 19,99 Euro

Über Hiplok

Hiplok steht seit 2011 für innovative Sicherheits- und Aufbewahrungslösungen, die nicht nur mit ihrem einzigartigen Design überzeugen, sondern auch besonders alltagstauglich und benutzerfreundlich sind. Entwickelt für unterschiedlichste Einsatzbereiche und geprüft von unabhängigen, internationalen Sicherheitsorganisationen garantierten die Produkte der englischen Premiummarke herausragende Qualität und maximale Sicherheit.

Weitere Infos unter: www.hiplok.com





Schweers
Zweiräder

Inhaber:
Hans-Heiner Schweers
Zweiradmechanikermeister

Bremer Straße 11 (an der B6)
28844 Weyhe-Erichshof
(0421) 89 19 53
info@schweers-zweirader.de
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

conception

ihre
utopia velo
Partner in Weyhe

**Reise & Abenteuer-
bekleidung**


viavesto®



Millimeter mitunter enorme Veränderungen bewirken. Das kann von der Anpassung der Sattelhöhe bis hin zur Positionierung der Cleats an den Schuhen gehen. Auch Vermessungen des Körpers gehören dazu, um basierend auf der Datenanalyse die individuell richtigen Einstellungen vorzunehmen.

Für wen ist Bikefitting geeignet?

Jede:r Radfahrende kann von Bikefitting profitieren.

Bikefitting kurz erklärt

Beim Radfahren bilden Fahrer:in und Fahrrad eine Einheit. Damit das Duo perfekt harmoniert und dadurch die Kraft besser übertragen wird, gibt es die Möglichkeit, das Fahrrad individuell anpassen und einstellen zu lassen. Bikefitting heißt das Schlagwort. Der pressedienst-fahrrad gibt eine Übersicht über die Grundlagen.

Was ist Bikefitting überhaupt?

Grob gesagt: Bikefitting ist das Anpassen des Rades und aller seiner Komponenten an die individuellen Körpermaße. Hier können wenige

Warum braucht man ein Bikefitting?

Wer mehr als 500 Kilometer im Jahr fährt oder längere Touren plant, sollte sich über Bikefitting Gedanken machen. Die richtige Sitzhaltung steigert die Leistungsfähigkeit und den Komfort. Außerdem werden die Gelenke geschont. Bei einer falschen Sitzhaltung droht ein erhöhter Gelenkverschleiß, z. B. an den Knien. Probleme können dabei auch erst nach Jahren auftreten, wenn bereits irreversible Schäden erzeugt wurden. Deshalb gilt es, frühzeitig Gegenmaßnahmen zu treffen.

Was wird beim Bikefitting gemacht?

Generell kann man zwei Vorgehensweisen unterscheiden. Erstens: Bikefitting beim Fahrradkauf. Hier werden Körperdaten erfasst und anhand bestimmter Parameter das passende Fahrrad mit der Wunscheinstellung entweder Custom-made zusammengebaut oder aus einem bestehenden Pool entnommen. Die andere Möglichkeit ist die Optimierung. Hier werden nach dem Kauf Radfahrer:in und Fahrrad gemeinsam untersucht und Verbesserungen bei der Einstellung vorgenommen, an der Sitzhaltung, am Sattel oder den Griffen. Eine dritte, eher seltene Möglichkeit praktiziert der Fahrradhersteller Ghost: Dabei werden gesammelte Körperdaten genutzt, um daraus bereits bei der Fahrradentwicklung Größencluster zu



www.28zoll.de

ermitteln und die Fahrradrahmen ergonomisch für das jeweilige Cluster zu optimieren.

Welche Fitting-Systeme gibt es?

Die Anzahl an Bikefitting-Systemen nimmt stetig zu und wird auch zu einer Art Glaubensfrage. Velo-traum-Geschäftsführer Stefan Stiener beispielsweise nutzt für seine Analyse eine Art Ergometer, auf dem er, während die Radfahrenden pedalieren, unterschiedliche Einstellungen vornehmen kann. So können die Proband:innen direkt beim Fahren entscheiden, welche Einstellung ihnen passt - ähnlich, wie man es vom Brillenkauf kennt. Es gibt aber auch Körpervermessung per Laser und einen anschließenden Datenabgleich mit bestehenden Rädern. Auch möglich: eine Videoanalyse des Radfahrenden auf dem Bike oder ein Fitting-Tool per Druckmessfolien. Welches System zum besten Ergebnis führt, kann man nicht pauschal sagen, da Bikefitting und Fahrkomfort auch viel mit persönlicher Wahrnehmung zu tun haben.

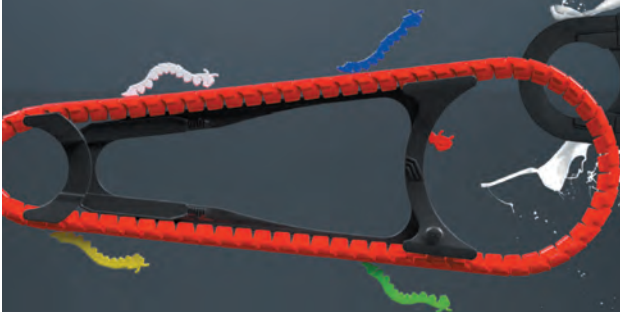


Wo kann ich Bikefitting machen lassen?

Die Anzahl an geschulten Fachhändler:innen wächst. Diese sind jedoch meist auf bestimmte Fahrradmarken spezialisiert und nutzen das System eines speziellen Fahrradherstellers. Eine weitere Möglichkeit ist die Vermessung direkt beim Hersteller für ein Custom-made-Bike, wie

Immer schön sauber bleiben!

... mit den innovativen Kettenschützern von Hebie.
Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. www.hebie.de



CHAINGLIDER

CHAINLOOPER

Innovatives für dein Rad. Seit 1868.





es u. a. Velotraum anbietet. Unabhängige Vermessung bieten spezielle Radlabore an. Hier reicht das

Angebot von der einfachen Einstellung bis zur detaillierten Analyse für Spitzensportler:innen.

Was kostet ein Bikefitting?

Eine Stunde professionelles Bikefitting kostet in etwa 100 Euro. Wie viel man insgesamt bezahlen muss, hängt vom Umfang ab. Der Preis kann bis an die 500 Euro oder höher gehen, umfasst dann allerdings auch Leistungen wie das Erstellen eines detaillierten Trainingsplans. Zu den Leistungen können auch noch Materialkosten kommen. Die Vermessung bei Fachhändler:innen ist hingegen je nach Aufwand günstiger, oft sogar kostenlos oder wird beim Radkauf

verrechnet.

Kann ich Bikefitting auch zu Hause machen?

Für professionelles Bikefitting braucht es ausgebildetes Fachpersonal und ein geschultes Auge, aber die Grundeinstellungen lassen sich auch zu Hause durchführen. Ergonomiespezialist Ergon hat dafür in Zusammenarbeit mit dem renommierten Bikefitter Dr. Kim Tofaute eine Fitting-Box entwickelt, die beim Einstellen der wichtigsten Parameter wie Sattelhöhe, Lenkerabstand oder Pedalposition hilft.

Geht Bikefitting auch bei einem Online-Kauf?

Beim Online-Kauf von Bekleidung oder Schuhen ist es bereits möglich, sich über einen Online-Konfigurator digital vermessen zu lassen und so das passende Produkt zu finden. Erste Online-Fahrradhändler planen ähnliche Programme bzw. führen erste Tests durch. Basierend auf den Körperdaten werden dabei 3D-Avatare erstellt, die auf animierten Rädern fahren. Damit sollen insbesondere Neueinsteiger:innen eine Online-Hilfe erhalten, um die passende Rahmengröße und Sattelleinstellung zu finden. Ein Bikefitting kann das aber nicht ersetzen.

Text und Fotos: Thomas Geisler



Fünf neue Fahrradcomputer mit und ohne GPS erweitern ab sofort die Produktpalette von VDO. Mit den funktionalen und bedienerfreundlichen Tachos haben Radfahrer auf ihrer Tour alle wichtigen Daten jederzeit im Blick und können diese bequem auswerten.

Mit der R-Serie bringt VDO Cyclecomputing eine neue Fahrrad-



Für vollen Durchblick auf der Radtour: Die neuen VDO Bike Computer der R-Serie

tacho-Serie auf den Markt. Die neuen Modelle VDO R1 und R2 sind als kabellose und als kabelgebundene Varianten erhältlich, das Modell VDO R3 als kabellose Version. VDO R4 und VDO R5 verfügen über GPS. Mit ihren vielfachen Funktionen unterstützen sie Fahrradfahrer bei ihrer Radtour - vom Alltagsfahrer über den E-Biker bis hin zum ambitionierten Radfahrer im Training. „Wir freuen uns, mit der VDO R-Serie die neueste Generation an Bike Computern auf den Markt zu bringen“, erklärt VDO Sales Director Gerold Weindel. „Die Modelle überzeugen mit vielen Funktionen wie Navigation, E-Bike-Konnektivität und Datenauswertung sowie ihrem klaren und kantigen Design.“

strecke, Fahrzeit und Uhrzeit - jederzeit kinderleicht ablesen. Die unterschiedlichen Funktionen werden in Form von Symbolen angezeigt. Das Handling zwischen den Daten ist dank der großen Taste selbst während der Fahrt schnell und einfach möglich. Der mit zehn Funktionen ausgestattete VDO R2 misst neben den Grundfunktionen und der Temperatur den Durchschnittsgeschwindigkeits-Vergleich und die maximale Geschwindigkeit und ist somit ein unverzichtbarer Begleiter für Radfahrende, die im Alltag gerne einmal etwas sportlicher unterwegs sind. VDO R1 und R2 sind sowohl als kabellose als auch als kabelgebundene Variante erhältlich. Mit dem VDO R3 haben ambitionierte Biker alle relevanten Tourdaten im Blick. Der

Pures Fahrvergnügen:

VDO R1, R2 und R3

VDO R1 und VDO R2 richten sich an diejenigen Radfahrer, die die wichtigsten Daten ihrer Fahrradtour schnell und unkompliziert erfassen möchten. Auf dem großen Display des VDO R1 lassen sich fünf Funktionen - aktuelle Geschwindigkeit, Strecke, Gesamt-



Velo-Sport
Ihr Radsporthaus GmbH

**Ihr Spezialist für Renn-,
City- und Trekkingräder**

**Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen
Tel. 0421 - 18260 · www.velo-sport.de**

kabellose Bike Computer ist mit seinen 16+ Funktionen und der integrierten Höhenmessung der ideale Begleiter für alle, die auch gerne einmal in den Bergen unterwegs sind. Radfahrer haben aktuelle Höhe, die aktuelle Steigung und das Gefälle, Höhenmeter bergauf, Gesamthöhenmeter bergauf sowie die maximale Höhe ihrer Tour immer im Blick. Bei Dämmerung oder Dunkelheit sorgt die Hintergrundbeleuchtung für jederzeit gute Ablesbarkeit. Der VDO R3 kann auf zwei Bikes eingesetzt werden und erfasst alle Touren, die auf beiden Rädern absolviert werden. Praktisch ist zudem die monatliche Zusammenfassung der Gesamtwerte in einer Art Trainingstagebuch. Der VDO R3 Fahrradcomputer kann optional mit einem Trittfrequenzsensor gekoppelt und so die Kadenz auf dem Display angezeigt werden. Dank der extralangen Batterielaufzeit von mehr als zwei Jahren müssen Radfahrer sich über die Wartung ihres Bike-Computers keinerlei Gedanken machen und können die Ausfahrt in vollen Zügen genießen.

Für Entdecker: VDO R4 GPS und R5 GPS

Ein großes, gut ablesbares Display, einfache Bedienung und 17 Funktionen: Der VDO R4 GPS ist perfekt für alle Einsteiger und Puristen, die die wesentlichen Vorteile eines GPS-Fahrrad Computers nutzen und dabei wenig Geld ausgeben möchten. Ein Koppeln mit Sensoren ist nicht notwendig - der Bike Computer ist sofort startklar. Neben Basis-Daten wie Anzeige von Geschwindigkeit, Distanz und Trainingszeit kann der GPS Bike Computer E-Bike-spezifische Daten liefern. Er lässt sich kinderleicht mit vielen E-Bike Systemen wie zum Beispiel von Shimano verbinden. Ist er mit

einem kompatiblen E-Bike-System gekoppelt, werden die aktuelle Unterstützungsstufe, Batteriestatus, Licht und weitere Daten auf dem Display angezeigt. Mit 34 Funktionen bietet der VDO R5 GPS Bike Computer Radfahrern zuverlässig alle relevanten Fahrdaten ihrer Tour. Ein echtes Highlight ist der integrierte Luftdrucksensor. Mit der präzisen barometrischen Höhenmessung liefert der Fahrradcomputer Radfahrenden zuverlässig Informationen über die Höhe, ermittelt Steigungen und Gefälle und ermöglicht damit eine präzise Aufzeichnung der Route. Auch ein grafisches Höhenprofil kann auf dem VDO R5 abgerufen werden. Wer noch mehr Daten oder eine noch höhere Genauigkeit seiner Werte ermitteln möchte, kann dank ANT+ und BLE auch externe Sensoren wie Geschwindigkeits-, Herz- und Trittfrequenzsensoren an den Radcomputer koppeln und hat auf Wunsch alle trainingsrelevanten Daten im Blick. Das kontrastreiche Display ist aufgrund seiner 2,4 Zoll Diagonale und der extra-großen Ziffern auch unterwegs sehr gut ablesbar. In Kombination mit einer extra langen Akkulaufzeit von bis zu 25 Stunden ist der VDO R5 ein idealer Begleiter auch bei langen Touren.

Smarte Navigationsfunktionen und App-Anbindung

VDO R4 und VDO R5 verfügen beide über smarte Navigationsfunktionen. Nutzer können ihren Bike Computer kinderleicht mit der kostenlosen Sigma-Ride-App koppeln. Anschließend importieren sie über die App ganz flexibel Tracks aus anderen Portalen oder steuern über die "Search & Go" Funktion wahlweise eine bestimmte Adresse

FROST RIVER

**Fahrradtaschen aus 18 oz
waxed canvas mit Premium
Lederberiemung und massiven
Messingbeschlägen -
funktional, strapazierfähig und
attraktiv - online kaufen
bei ABSOLUT CANOE -
<https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/>**



Photo: Alex Messenger



Celebrating 20 years of gear innovation and kick-ass adventures

The redesigned Copper Spur Bikepack tent
with our 30cm ShortStik poleset, vestibule
awnings and other bike inspired features

bigagnes.com
#20yearsinthedirt

**SHORT
STIK** 12"
30cm
COMPACT POLES

Kokopelli Trail, Utah. Devon Balet

KOSTENLOS



Neuer Infoladen des ADFC Oldenburg

Der ADFC Oldenburg bezieht neue Räumlichkeiten in der Ziegelhofstrasse 97
Geöffnet ab Februar 2022, Näheres siehe Seite 6

Veranstaltungen des ADFC im September / Oktober 2022

Donnerstag, 15. / 22. September

18-22 h, "Feierabendtour Bremerhaven"

gemütliche Radtour von 25-35 km 14-16 km/h in Bremerhaven und umzu, vorwiegend verkehrsarme Straßen, Wirtschafts- und Waldwege (z.T. nicht befestigt) Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Klaus Hertling (0471) 76598

Sonntag, 18. September

10-18 h, Solidaritätstour "Auf zur Venus" eine Solidaritätstour im Rahmen "Auf zur Venus" in das Café am Falkensteinsee bei Steinkimmen, der See ist umringt von dem Naturpark Hasbruch und der Wildeshauser Geest, Start: HB, Am Neustadtsbahnhof, Sylvia und Ronald Schelb (04292) 5170565, Anm. erforderlich

Montag, 19. September

17-20 h, "Rund um Bremen-Nord"

entspannt und locker Bremen-Nord erkunden, auch mal auf der anderen Seite der Weser, evtl. Fährkosten, nicht für Rennräder geeignet, am Ende der Tour Einkehr möglich, 2/0 Euro, Start: HB, Vegesacker Bahnhofsplatz, Hans Steffens (0421) 6009143, Helmut Magers 0178 8029953

Dienstag, 20. September / 18. Oktober

14-18 h, "Extratour"

nicht für motorisierte Fahrräder, gemütliche Radtour durch Bremerhaven und umzu, kurze Pause während der Tour und am Ende Einkehr, Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Klaus Hertling (0471) 76598

Mittwoch, 21. September

17-20 h, "Feierabendtour ab Waterfront"

es sollen sich Menschen treffen, die Lust und Laune am Radfahren in einer Gruppe haben, 2/0 Euro, Start: HB, Hermann-Prüser-Straße 4, vor dem Lichthaus gegenüber Waterfront, Helmut Magers 0178 8029953, Anm. erforderlich

Sonabend, 24. September

12-19 h, "Kunstroute" eine Tour zu ausgewählten Ateliers der "Kunstroute" im Bremer Norden, Einkehr ist vorgesehen, 5/2 Euro, Start: HB, Waller Ring 141, Bärbel Knaack (0421) 6028621

Sonntag, 25. September

13-19 h, "Kunstroute" Bremen-Nord, bis Meyenburg und durch Bremen-Nord zurück, Besuch verschiede-

ner Ateliers, Metall- und Glaskunst, Malerei, Textiles und Kerzenherstellung, Einkehr ist vorgesehen, 5/2 Euro, Start: HB, Am Burger Bahnhof, Bärbel Knaack (0421) 6028621, Anm. erwünscht

11-18 h, "Drei-Seen-Tour"

zum Flögl, Bad Bederkesaer und Spadener See, vorwiegend verkehrsarme Straßen, Wirtschafts- und Waldwege (z.T. nicht befestigt), 55 km 14-16 km/h, 2/0 Euro, Einkehr, Bremerhaven, Speckenbüttel, Parkstraße, Otto Pottmeyer 017610315254

Sonabend, 1. Oktober

13-18 h, "Radtour de Café"

was gibt es schöneres, als sich während einer flotten Fahrradtour eine Auszeit bei Kaffee und Kuchen zu gönnen, 2/0 Euro, Start: HB, Am Burger Bahnhof, Bärbel Knaack (0421) 6028621

14-18 h, "Radtour am Samstag"

entspannte Tour durch Bremerhaven und umzu, kurze Pause während der Tour und am Ende Einkehr, 2/0 Euro, Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Klaus Hertling (0471) 76598

Mittwoch, 5. Oktober

19-20 h, "Klönsschnack Bremerhaven"

Bremerhaven, Neue Straße 5, Hans Schmeck-Lindenau (0471) 95215111

Sonabend, 8. Oktober

14-18 h, "Radtour am Samstag"

entspannte Tour durch Bremerhaven und umzu, kurze Pause während der Tour und am Ende Einkehr, 2/0 Euro, Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Klaus Hertling (0471) 76598

Donnerstag, 8. / 15. September

18-22 h, "Feierabendtour Bremerhaven"

gemütliche Radtour von 25-35 km 14-16 km/h in Bremerhaven und umzu, vorwiegend verkehrsarme Straßen, Wirtschafts- und Waldwege (z.T. nicht befestigt) Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Jürgen Hauck (0471) 48129169

Dienstag, 11. Oktober

14.30-17.30 h, "Radfahren mit beginnender Demenz" gemeinsames Radeln für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen unter Anleitung von ADFC Tourguides und der Bremer Heimstiftung, Start: HB, Hbf Nordausgang Bürgerweide, Sylvia Schelb (04292) 5170565, Anm. erforderlich

www.radtouren-bremen.de

INTELLIGENTES LICHT, DAS ÜBERZEUGT!



LS 760 I-GO® VISION



100 Lux in
5 Stufen



Restleucht-
daueranzeige



Bis zu 9 Std.
Laufzeit



Blendfreie
Ausrichtung



TESTSIEGER

Stiftung
Warentest

test



SEHR GUT (1,3)

Licht und Sicht: **sehr gut** (1,3)
Handhabung: **sehr gut** (1,4)
Haltbarkeit: **sehr gut** (1,4)

Ausgabe 9/2020

www.test.de

200.020



TRELOCK
Deine Sicherheit.

www.trelock.de

 @trelockgmbh

an oder klicken einfach einen beliebigen Punkt auf der Karte an, um ihn als Ziel festzulegen. Radfahrende erhalten im Anschluss den Track und Abbiegehinweise auf ihrem Fahrradcomputer. Beide lassen sich übersichtlich auf dem Display anzeigen. So kann das Smartphone in der Tasche bleiben und Fahrradfahrer können ihre Ausfahrt voll und ganz genießen, während der Bike-Computer sie zu ihrem Ziel leitet. Tracks lassen sich zudem direkt auf dem Bike-Computer starten. Auf diese Weise können Radfahrer auf ihrer Tour navigieren ohne dass eine Verbindung zum Smartphone bestehen muss. Die Sigma-Ride-App bietet darüber hinaus weitere Möglichkeiten der Interaktion zwischen Bike Computer und Smartphone: Über die Ride-App können mit wenigen Klicks bis zu sechs individuelle Trainingsansichten eingestellt werden. Smart Notifications verbinden Biker auch während der Radtour mit der Außenwelt. Auf dem Display des Tachos erscheinen Infos über eingehende Anrufe und Nachrichten auf dem Smartphone. Während der Fahrt können jederzeit die Live Trainingsdaten sowie die gefahrene Strecke auf der Karte verfolgt werden. Nach dem Training erscheinen die Trainingsdaten sofort in der App und können weiter analysiert werden.

Das Statistik-Menü der Ride-App zeigt die persönlichen Erfolge der letzten Wochen, Monate oder sogar Jahre an und motiviert Radfah-

rende dazu, sich stets neu herauszufordern. Erlebnisse und Erfolge lassen sich schnell in sozialen Netzwerken wie z.B. Strava, komoot und Training-Peaks teilen.

Diese VDO Modelle aus der R-Serie sind ab September im Handel erhältlich:

VDO R1 WR für 19,95 Euro;
VDO R1 WL für 39,95 Euro;
VDO R2 WR für 29,95 Euro;
VDO R2 WL für 49,95 Euro;
VDO R3 WL für 84,95 Euro;
VDO R4 GPS für 79,95 Euro;
VDO R5 GPS für 99,95 Euro;
VDO R5 GPS Full Set für 199,95 Euro UVP

Weitere Informationen unter:
www.sigmasport.com

Tipps & Tricks von Sunlight: So reduzierst du deinen Fußabdruck als Camper

8 Hacks für den nachhaltigeren Camping-Urlaub

Im Alltag ist bei vielen von uns das Bewusstsein für ein umweltschonenderes Verhalten geschärft - doch wie ist das im Urlaub? Schließlich wollen wir dann einfach einmal loslassen, uns nicht zu viele Gedanken machen, einfach schön treiben lassen. Aber Nachhaltigkeit muss die Reisefreude keineswegs schmälern oder großen Aufwand bedeuten. Mit jedem unserer Trips verursachen wir zusätzlichen CO₂-Ausstoß und so ist es in unserer Verantwortung, zu versuchen, ihn so gering wie möglich zu halten. Sunlight hat deshalb acht praktische Tipps zusammengestellt:

1. Sauber säubern

Duschgel, Shampoo, Spülmittel... die Liste an Tensiden, die sich ins Reisegepäck schmuggeln, ist lang. Aber: Sie alle belasten das



Je geringer das Gewicht, desto geringer der Verbrauch und die Abgase und somit natürlich auch die Tankkosten.

Foto: Sunlight



Foto: Sunlight

Wieso nicht die Kraft der Sonne nutzen, um warmes Wasser und Strom zu erzeugen?

Abwasser. Die nachhaltige, platz- und gewichtsparende Lösung ist Naturseife. Sie ist komplett frei von synthetischen Inhaltsstoffen, mit ihr kann man abspülen, duschen und sogar Zähneputzen und so bleibt der Grauwassertank frei von schädlichen Chemikalien.

2. Abspecken

Nein, keine Sorge - jeder darf, soll, muss on Tour ganz viel landestypische Kulinarik genießen (und damit vorzugsweise regionale Produzenten unterstützen). Aber wie wir unser Reisemobil oder unseren Camper Van füllen, ist sehr entscheidend. Je geringer das Gewicht, desto geringer der Verbrauch und die Abgase und somit natürlich auch die Tankkosten. Oft müssen wir nicht mit vollem Frischwassertank fahren, weil es vor Ort Möglichkeiten gibt, ihn aufzufüllen. Dort kann man sicher auch Getränke und Essen kaufen, da kann der Bierkasten ruhig zu Hause bleiben. Und vor der Rückfahrt nicht vergessen, den Schmutzwassertank zu leeren.

3. Filterlösungen statt Flaschen

Flaschen sind schwer und Flaschen (in all ihren Formen) sind nicht gut für unsere Umwelt. Es gibt unterschiedliche Lösungen zur Wasseraufbereitung, die sich perfekt für den Camper-Lifestyle eignen. So kann man das Wasser aus dem Frischwassertank (bei richtiger Anwendung und Reinigung) bedenkenlos trinken, spart Platz, Gewicht, Geld und schont die Natur. (www.pincamp.de)

4. Bike dabei

Mit dem Rad kommt man vor Ort schnell und flexibel zum Einkaufen, zum Strand, zur Sundowner-Bar. Außerdem ist es perfekt, um auf feinen Runden die Umgebung zu erkunden.

5. Die Sonne liefert

Wieso nicht die Kraft der Sonne nutzen, um warmes Wasser und Strom zu erzeugen? Durch das Anbringen von Solarpanels auf dem Dach des Reisemobils oder Camper Vans kann - je nach Dachumfang, Panel-Größe und Urlaubswetter - ein Teil des täglichen Energiebedarfs gedeckt werden (www.pincamp.de). Wer keinen Platz auf dem Fahrzeug hat, kann sich mit faltbaren Solarpanels behelfen.

6. Fahrtwind statt Klimaanlage

Fenster auf - Klimaanlage aus. Dadurch wird nicht nur die Umwelt weniger belastet, auch das Urlaubsfeeling zieht ins Fahrzeug ein. Den frischen

ENERGIE-HANDEL24.de

wir optimieren Ihre Energietarife



Beim kleinen Tagwerk 18 | 28355 Bremen Tel. 0421/40 89 95 24 | Mail: info@energie-handel24.de

Wash'n Roll

clean  green



-  **Lösemittelfrei**
-  **Ohne Tierversuche**
-  **Kennzeichnungsfrei**

Die umweltfreundliche Fahrradpflege für alle Räder

10% Rabatt für alle Drahtesel Leser im Wash'n Roll Shop!

Einfach auf www.washnroll.de im Shop den Code **DRAHTESEL10** eingeben und 10% auf den kompletten Einkauf sparen.



Foto: Sunlight

Es liegt in unserer Verantwortung, den CO₂-Fußabdruck auf ein Minimum zu reduzieren.

Fahrtwind im Gesicht spüren, die Gerüche der duftenden Maccia, die salzige Meeresluft...

7. Blaue Tonne, grüne Tonne, gelbe Tonne

Klar, Bequemlichkeit gehört auch zum Urlaub, aber bitte nicht bei der Mülltrennung. Recycling ist das A und O und sollte auch im Urlaub beachtet werden.

8. Stellplatz-Wahl

Campingplatz ist nicht gleich Campingplatz. Auch hier gibt es Initiativen, die nach ökologischen Kriterien Plätze auszeichnen, in Europa ist das allen voran

Ecocamping. Sie zertifizieren klimafreundliche Betriebe und Camping-Spots, die sich in Sachen Nachhaltigkeit speziell bemühen.

Über Sunlight

Die Sunlight GmbH entwickelt und vertreibt Reisemobile und Camper Vans im Einstiegssegment mit einem unschlagbaren Preis-Leistungsverhältnis. Die Marke verkörpert Dynamik, pure Abenteuerlust, sportliche Aktivität und außergewöhnliche Erlebnisse. Sie ist genau auf die Ansprüche von modernen, aktiven Menschen zugeschnitten, die

flexibel und gleichzeitig komfortabel in einem sportiven Design reisen möchten. Alle Sunlight-Fahrzeuge bieten Spitzenqualität und modernste Technik. Die Sunlight GmbH ist ein Unternehmen der Erwin Hymer Group.

Über die Erwin Hymer Group

Die Erwin Hymer Group ist eine 100-prozentige Tochtergesellschaft von THOR Industries, einem der weltweit führenden Hersteller von Freizeitfahrzeugen mit über 31.000 Mitarbeitern. Die Erwin Hymer Group vereint Hersteller von Reisemobilen und Caravans, Zubehörspezialisten sowie Miet- und Finanzierungsservices unter einem Dach. Zur Erwin Hymer Group gehören die Reisemobil- und Caravanmarken Buccaneer, Bürstner, Carado, Crosscamp, Compass, Dethleffs, Elddis, Eriba, Etrusco, Hymer, Laika, LMC, Niesmann+Bischoff, Sunlight und Xplore, die Reisemobilvermietungen Crossrent, McRent und rent easy, der Fahrwerkspezialist Goldschmitt, der Zubehörspezialist Movera sowie das Reiseportal freeontour.

Weitere Informationen unter www.erwinhymergroup.com

IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann

Redaktion: Bernd Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:

Jörg Paulick, André Benkel,

Markus Buchtmann, H. Dunker

Anzeigen und Vertrieb:

Bernd Reimann, Claudia Dunker

Druck: Humburg, Bremen

Erscheinungsweise:

monatlich

Einzelpreis: € 1,20

Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

Ihre Post richten Sie bitte an:

DrahtEsel Verlag

Bernd Reimann

Bördestraße 106, 28717 Bremen

Tel.: 0421 / 63 38 09

Fax: 0421 / 63 38 36

E-Mail: info@Draht-Esel.de

ISSN 0943-2094

www.draht-esel.de



www.webdesign-paulick.de



Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe Herren Ledersattel, Holland, Marke Primus, 7 Federn, komfortables Sitzen, Sattelstange ca. 25 mm, neuwertig, €45,00

Telefon 04202/4774

Verkaufe 3 Fahrräder, 1 Damenfahrrad, 28er Herrenrad, Klapprad 20“, wenig gefahren, guter Zustand, je €199,00, **Telefon 04207/7848**

Verkaufe Feuerschale, aus Edelstahl, auch als Grill zu benutzen, neuwertig, €80,00 VB

Telefon 0421/17548751

Verkaufe Jugendfahrrad Bocas, 26“, 21-Gang-Schaltung, guter Zustand, anthrazit, €60,00

Telefon 04298/3449

Verkaufe Corratec Husky Bow, 26“, 27 Gänge, seltenes Mountainbike 20 Jahre alt, Originalzustand, guter erhalten, kaum gefahren, an Liebhaber, VB

Telefon 0421/6363848

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile
Telefon 04298/31827 oder 04748/2670

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36



Nur eines von über 50 Pflegeprodukten.



ÖLE, FETTE, REINIGER

Geswrt & Sohn - Simonsstr. 17 - 40721 Hilden
Germany - Tel. +49 (0) 21 03 / 51 68 1



zise Schnitte und die meisten Aufgaben des täglichen Lebens. Sie ist perfekt zum Schneiden, Hacken, Schälen und vieles mehr. Der elegante Griff besteht aus Kupfer oder einem Carbonfaserlaminat, wodurch er angenehm in der Hand liegt. Darunter befindet sich eine robuste Stahlplatte mit Sperrfeder, die für eine sichere Verriegelung sorgt.



Taschenmesser Freeze 2

Das Freeze 2 ist ein vielseitiges Taschenmesser mit einer Drop-Point-Klinge aus rostfreiem 154CM-Stahl. Seine 3,32 Zoll lange Klinge verfügt über eine Härte von HRC60 und eine hervorragende Schnithaltigkeit. Die Klinge eignet sich für prä-



Das reibungsarme Kugellager ermöglicht ein schnelles Öffnen der Klinge. Mit einem tief sitzenden Pocketclip ist das Freeze 2 ein großartiger Begleiter für alle täglichen Aufgaben.

Details

154CM Klinge: hohe Verschleiß- und Korrosionsbeständigkeit, hohe Zähigkeit und gute Schnithaltigkeit • **Drop-Point:** Allzweckklinge, ideal zum Schneiden, Hacken, Schälen und vielem mehr

• **zwei Griffoptionen:** Kupfer oder Carbonfaserlaminat sind exquisit und angenehm zu berühren • **portables Design:** einfach zu tragen mit einer geschlossenen Länge von 109 mm und einem praktischen Pocketclip • **reibungsloses und sicheres Öffnen:** schneller und einfacher Zugriff mit dem Flipper-Tab. Die robuste Edelstahlplatte mit Sperrfeder sorgt für eine einfache und sichere Verriegelung • **Maße:** Gesamtlänge 193,4 mm; Klingenlänge: 84,4 mm; Klingenstärke: 2,8 mm; Griffhöhe: 109 mm • **Material:** Klinge 154CM Edelstahl; Griff: Kupfer/Carbonfaserlaminat • **Gewicht:** Kupfer: 142 g; Carbonfaserlaminat: 103 g • **Lieferumfang:** Freeze 2, Aufbewahrungstasche, Mikrofasertuch, Bedienungsanleitung • **Härte nach Rockwell:** Klinge HRC 60±2



POWERMONKEY EXTREME
WASSERDICHT
ROBUST
SOLARBETRIEBENES
LADEGERÄT

SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:
KAMERAS, IPADS, IPHONES,
SMARTPHONES, GPS, E-BOOK
READER UND MEHR.

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn Ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.

www.powertraveller.com

Made for
iPod iPhone iPad

iPad, iPhone und iPod sind Handelsmarken der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern

Distributed in Germany by:

NTP

powertraveller
without boundaries™



0421 / 84 51 10 08





**Teste das neue Gefühl
in Barfußschuhen
von Sole Runner®**

www.sole-runner.com



Opry Multitool mit Mini-Stemmeisen

