

Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 2/2020

28. Jahrgang

Draht



Esel



*Kostenlos mitnehmen!*

# EXPED



## COMFORT

### KOMFORTABEL SCHLAFEN

Der Comfort-Schlafsack ist durch die bequeme Mumienform ein wahres Raumwunder. Der Reissverschluss reicht um das Fussteil, so wird aus dem Schlafsack auch eine Daunendecke. Ein Wärmekragen, die Komfort-Kapuze und hochwertige, RDS zertifizierte Daune vollenden dieses kuschlige Teil. In drei Grössen und Temperaturbereichen erhältlich.

- RDS zertifizierte Daune
- Schlafsack und Decke zugleich
- grosszügige Passform

DAS **MAXIMALE** NATURERLEBNIS MIT **MINIMALEN** MITTELN | [www.exped.com](http://www.exped.com)

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:

Unterwegs Leipzig, Kiel, Oldenburg, Wilhelmshaven, Jever, Bremen, Celle, Bielefeld, Höxter, Wesel, Duisburg, Münster, Bonn, Hamm, Erfurt; Nordcamp, Rostock; Globecamp, Lübeck; ReiseShop, Kiel; TUM, Flensburg; Wildnissport, Suderburg; Bluesky, Hannover; OutdoorFair, Dortmund; Terracamp, Münster; Rucksack Gudenkauf, Vechta; WalkOnTheWildSide, Bonn; Viking Adventures, Trier; Big Tree, Großostheim; Biwak Bike und Outdoor-Zentrum, Limburg; Naturzeit, Ludwigsburg; Bergfreunde, Kirchentellinsfurt; Sport Ossi Praxenthaler, Traunreut; Teamalpin, Weibhausen; Bergzeit, Holzkirchen, Gmünd; Expozped-Sport, Kempten, Diemannsried; Outdoor Trends, Marktobendorf; Denk.com, Neuburg am Inn; Roland's Alpin-Laden, Bamberg.

**INTERNATIONAL**

Pirelli rüstet Radrenn-Team aus.. 7

**TEST & TECHNIK**

- Innovativer Babyjogger ..... 10
- Der Riemen am Rad ..... 16
- GPS von Wahoo ..... 19
- Spielerisch Sixpacks aufbauen ..23

**NEWS**

- Flyer gewinnt Award 2020 ..... 4
- Debatte zum Radverkehr ..... 9
- Highlights von Mons Royale.....13
- Eine transparente Umweltbilanz von Grüezi bag ..... 26

**RUBRIKEN**

- Veranstaltungen des ADFC ..... 22
- Impressum ..... 28
- Kleinanzeigen.....29

Titelfoto: Flyer

DrahtEsel 2/2020



*Warum Flyer immer wieder Awards "abräumt", lesen Sie ab Seite 4.*



*Über die Erfolgsgeschichte des Riemens berichten wir ab Seite 16.*

*Den ELEMNT-GPS-Radcomputer stellen wir ab Seite 19 vor.*





**Huttwil, 22.01.2020: Das Flyer E-Bike Goroc4 gewinnt in der Kategorie E-Mountainbike den Design & Innovation Award 2020.**

Mit dem Award der Bike-Industrie werden Produkte gewürdigt, die sich in der Praxis bewähren und dem Nutzer wesentliche Vorzüge bieten. Beim Flyer Goroc4 überzeugten die internationale Fachjury die sportliche und gleichzeitig komfortable Geometrie, das Fahrgefühl und die durchdachte Ausstattung, die einen vielseitigen Einsatz dieses Bikes ermöglicht.

## Flyer gewinnt Design & Innovation Award 2020 mit sportlichem Crossover E-Bike

“Egal in welchem Gelände man auf seiner Tour, beim Pendeln oder beim Wochenendausflug landet, das vollgefederte Flyer Goroc4 ist jeder Situation gewachsen. Die sportliche, aber dennoch komfortable Geometrie sorgt für ein berechenbares und kontrollierbares Fahrverhalten und prädestiniert das Bike als idealen Allrounder für jede Fahrsituation”,

so heißt es in der Laudatio der internationalen Fachjury. Gelobt werden außerdem der Panasonic-GX-Ultimate-Motor, der für ein “natürliches Fahrgefühl” Sorge und die “umfassende Ausstattung”, mit der man “für alle Lebenslagen gewappnet” sei.

**Dachboxen**  
Dach- u. Heckträger  
**HUCKEPACK**

Alexanderstr. 388  
26127 Oldenburg

Ole Sinning  
Telefon: 0441- 43098  
mail@huckepack.net  
www.huckepack.net

**BIWAK** City

Der modische Outdoor-Laden

Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg



**BIWAK** Outdoor Equipment

Der kompetente Outdoor-Ausrüster

Jetzt: Lange Straße 91 / Ecke Heiligengeiststr.  
26122 Oldenburg • www.biwak.de

Getestet wurde das Modell Goroc4 6.50 HS D1 CH mit der Flyer Intelligent Technology (FIT).

### *Sportliche Gene gepaart mit Alltagsstauglichkeit - das neue Flyer Segment Crossover*

Goroc4 ist das Topmodell im bei Flyer neu lancierten Segment "Crossover". Hier bieten die Schweizer E-Bike Pioniere sportliche Bikes an, welche die Vorteile von Mountainbike und Citybike vereinen.

Die sportliche Geometrie und Sitzposition wird beim Goroc4, wie bei allen Goroc-Modellen im neuen Segment, mit einer hochwertigen Vollausstattung für die Straße mit robustem Gepäckträger, stabilem Spritzschutz, starker Lichtanlage und praktischem Seitenständer kombiniert. Die sensibel ansprechende Vollfederung mit 140 mm Federweg sorgt beim Goroc4 auch aufholprigen Wegen und bei hoher Geschwindigkeit für optimale Traktion, Komfort und Sicherheit. Die smarte Semi-Integration des kapazitätsstarken 630Wh Akku ist Garant für eine sehr hohe Rahmensteifigkeit und ermöglicht einen einfachen Akkutauch auf besonders langen Touren. Der kräftige Panasonic GX



Ultimate Motor sorgt jederzeit für die notwendige Power - auf der Straße und auch jenseits des Asphalts.

Das getestete und preisgekrönte Modell ist ein S-Pedelec mit Tretunterstützung bis 45 km/h und damit ideal für Pendler und alle geübten Radfahrer, die gerne etwas schneller unterwegs sind.

Es ist im Flyer-Fachhandel für Euro 5499,- (UVP) erhältlich. Das Goroc4 ist auch als E-Bike mit Unterstützung bis 25 km/h erhältlich (UVP: CHF 4799,-).

Im neuen Segment "Crossover" bietet Flyer

## Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

- Großflächen-Lichtfeld
- Nahfeld-Ausleuchtung
- Tagfahrlicht
- Standlicht
- Sensor-Automatik
- Option: Frontrückstrahler
- Mit deutschem Prüfzeichen
- In Schwarz oder Silber



Made in Germany



Flyer Goroc4

Anspruch der Jury ist es, die Produkte vor allem auch in der Praxis zu testen. In den Design & Innovation Award fließt das Knowhow der Enduro Mountainbike, E-Mountainbike und Gran Fondo Cycling Magazine ein. Gemeinsam mit Insidern aus der Bike-Industrie und branchenexternen Größen wollen die Redakteure eine aussagekräftige und ehrliche Produkt-Orientierung mit klaren Kaufempfehlungen bieten und darüber hinaus als neutrale Plattform, Trendschmiede und Think Tank eine aktive Rolle einnehmen.

Weitere Informationen unter: [design-innovation-award.com](http://design-innovation-award.com)

an, darunter ein weiteres Fully mit Boschmotor sowie zwei attraktive Hardtails. Die Goroc-Modelle sind im Flyer-Fachhandel ab Euro 3799,- (UVP) erhältlich.

Der Design und Innovation Award ist der führende Award in der Bike-Industrie und wurde 2013 gegründet. Der

Die Schweizer Flyer AG entwickelt und produziert Premium E-Bikes der Marke Flyer. Der E-Bike-Pionier bietet Bikes für jedes Bedürfnis an: vom klassischen



Tiefensteiger, über Citybikes bis hin zu sportlichen E-Mountainbikes. Am modernen und ausschließlich für Elektroräder konzipierten Hauptstandort im Schweizer Mittelland arbeiten rund 240 Mitarbeitende. Weitere 60 Mitarbeitende sind in Tochtergesellschaften in Deutschland, Österreich und den Niederlanden beschäftigt. Das passend zur Nachhaltigkeitsmaxime der Marke nach Minergie-P®-Standard errichtete Werk in Huttwil ist eine Attraktion für sich: Es wird jährlich von rund 10.000 Personen besucht. Flyer ist Marktführer in der Schweiz, der Exportanteil beträgt deutlich über 75%, Hauptmärkte sind Deutschland und Benelux. Flyer ist darüber hinaus auch auf dem österreichischen, dem französischen und dem italienischen Markt präsent. 2020 feiert die Marke Flyer ihr 25. Jubiläum.

Weitere Informationen unter [www.flyer-bikes.com](http://www.flyer-bikes.com)

**Natur genießen!**

**Bekleidung, Schuhe & Ausrüstung**



**Yeti**

Donnerschweer Str.48 OL

**Outdoor & Kanutouren**

Yeti-OL.de ☎ 0441 - 85685



**Gutschein über 5 €**

für Ihren Einkauf über 50 € oder  
für Ihre Kanutour auf der Hunte



[www.zweirad-weigl.de](http://www.zweirad-weigl.de)

**Mailand, Italien, 22 Januar 2020 - Pirelli unterzeichnet eine Technologiepartnerschaftsvereinbarung mit dem renommierten amerikanischen Team. Das Feedback der Sportler wird der Entwicklung von Road Racing-Reifen Pirelli zugutekommen, so dass Amateure ein immer leistungsstärkeres Produkt erhalten.**

Pirelli intensiviert seine Strategie für ein stärker-



# Pirelli rüstet das Radrenn-Team World Tour Trek-Segafredo aus

**Der Weltmeister Mads Pedersen und Vincenzo Nibali treten mit den Reifen von Pirelli an und tragen zur Weiterentwicklung des Sortiments bei**

res Engagement im Profi-Radsport und gibt die Partnerschaft mit dem angesehenen Team World Tour Trek-Segafredo bekannt. Der erste offizielle Auftritt nach der Unterzeichnung der Partnerschaftsvereinbarung findet bei der Santos Tour Down Under in Australien statt, wo die Sportler des Teams, einschließlich des amtierenden UCI Weltmeisters Mads Pedersen, den Schlauchreifen P Zero Velo von Pirelli aufziehen.

## *Sportsgeist von Pirelli*

Wettkämpfe im Spitzensport gehören zur DNA von Pirelli. Das Unternehmen blickt auf über 110 Jahre Sportgeschichte zurück, in denen es Sportler und Teams bei Herausforderungen größter Bedeutung begleitet hat. In diesen Zusammenhang fügt sich die Partnerschaft mit dem Team Trek-Segafredo ein, das seinen technischen Entscheidungen hohe Bedeutung beimisst, wie dem Pioniervorhaben, die eigene Radflotte auf Scheibenbremsen umzurüsten. Die Entscheidung Pirellis zur Teilnahme an Wettkämpfen, welche ein Freiluftlabor zur Entwicklung von Produkten darstellen, die anschließend serienmäßig produziert und in den Handel gebracht werden, erklärt sich aus der technologischen Evolution. Darüber hinaus ist das Team Trek-Segafredo eine der aktivsten Mannschaften in der Welt der Frauenprofi-



**BROMPTON**

**FÜR SMARTE  
PENDLER**



[www.brompton.de](http://www.brompton.de)



World-Tour, wo es unter den Top 5 der Rangliste der Union Cycliste Internationale liegt.

### ***Rad sport zur Förderung nachhaltiger Mobilität***

Mit dieser neuen Partnerschaft setzt Pirelli seinen Weg im Radsport auf höchstem Niveau fort. Die Rückkehr in den Radsektor im Jahr 2017 war ein natürlicher Schritt für das Unternehmen: Das Fahrrad ist das nachhaltigste Transportmittel schlechthin und seine starken Werte, nicht zuletzt seine Umweltfreundlichkeit, stimmen mit den Kernwerten von

Pirelli überein, denn die Firma ist weltweit führend in puncto Nachhaltigkeit und wurde 2019 zur Nummer Eins im Automobilssektor nominiert.

Die Technologiepartnerschaft, auf der die Zusammenarbeit mit dem Team Trek-Segafredo basiert, sieht zudem einen kontinuierlichen Austausch und eine technische Weiterentwicklung des Produkts vor, mit dem Fokus insbesondere auf den neuen Schlauchreifen P Zero Velo. Am Ende dieses Prozesses, in dem die Leistungen getestet und validiert werden und der auch nach dem Wettrennen fortgesetzt wird, wird eine Optimierung des Produkts stehen, das Pirelli anschließend allen Radsportfans zur Verfügung stellt.

Nachdem Team World Tour Mitchelton-Scott, das auch für 2020 bestätigt wurde, rüstet Pirelli ein weiteres großartiges Team der höchste Klasse der UCI-Rennserie aus und bereitet sich so auf eine vielversprechende Radrennsaison 2020 vor.

Weitere Information unter [www.pirelli.com](http://www.pirelli.com)

**extrawheel**

**#keepwheeling**

**EXTRAWHEEL** Fahrradanhänger - Fahrradtaschen - Reise Equipment

58455 Witten, Ledderken 8, Tel.: 02302 963 403  
E-mail [info@extrawheel.de](mailto:info@extrawheel.de)

[www.extra-wheel.de](http://www.extra-wheel.de)



trag, in dem sie sich zu einer Überprüfung der StVO und ihrer fahrradgerechten Fortschreibung in dieser Legislaturperiode verpflichtet hatten.

VSF-Geschäftsführer Albert Herresthal begrüßt den beschlossenen Antrag. "Es ist erfreulich, dass die Regierungsfractionen hier wichtige Akzente zur Radverkehrsförderung gesetzt haben. Beson-

## VSF begrüßt

# Bundestagsdebatte zum Radverkehr

**Der Deutsche Bundestag hat am 17.1.2020 in seiner 141. Sitzung nach engagierter Debatte einen Antrag der Regierungsfractionen zur Sicherheit im Radverkehr verabschiedet (<http://dip21.bundestag.de/dip21/btd/19/157/1915779.pdf>).**

Darin unterstreicht das Parlament die Bedeutung von Verbesserungen "der Rahmenbedingungen für den Verkehr von Fahrrädern, e-Fahrrädern und Lastenfahrrädern". Zugleich stellt das Parlament fest: "Damit mehr Menschen das Fahrrad nutzen, braucht es mehr Platz für den Radverkehr und mehr Sicherheit für Rad Fahrende."



Die Koalitionsfractionen würdigen im Antrag die vom BMVI vorgelegte Novelle der Straßenverkehrsordnung mit ihren

fahrradfreundlichen Neuregelungen, fordern die Bundesregierung darüber hinaus aber zu 16 weiteren Maßnahmen auf. Vom Parlament beschlossen wurde, dass die Bundesregierung das Ziel "Vision Zero" als Leitgedanken in die StVO aufnehmen solle. Weitere Punkte betreffen eine Erweiterung der Innovationsklausel, das Anlegen geschützter Radfahrstreifen, Abstellflächen für Fahrräder am Fahrbahnrand, die Legalisierung von Rikscha ähnlichen Fahrzeugen für den Personentransport, Rechtsabbiege-Unfälle von Kfz mit Radfahrenden und die Erleichterung der Einführung von Tempo-30.

Mit dem Antrag folgen die Regierungsfractionen dem Koalitionsver-

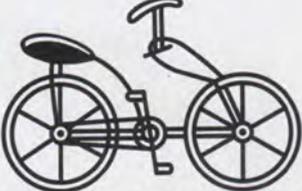
ders wichtig ist uns, dass nun die hohe Zahl der Rechtsabbiegeunfälle, meist ja von den Kfz verursacht, stärker in den Fokus genommen werden sollen. Auch die Erleichterungen für Tempo-30 innerorts sind für das Verkehrsklima von hoher Bedeutung. Hier muss die mentale Blockade, die bei diesem Thema bisher im BMVI herrschte, überwunden werden."



Die fahrradfreundliche Fortschreibung der StVO wird auch Thema sein auf dem vivavelo Kongress der Fahrradbranche vom 20.-21. April 2020 in Berlin, der vom Bundesverkehrsminister eröffnet wird: [www.vivavelo.de](http://www.vivavelo.de). Hier findet auch eine Podiumsdiskussion zum Thema "Deutschland wird Fahrrad-Pendlerland" statt, an der der Parlamentarische Staatssekretär im BMVI, Enak Ferlemann, teilnimmt.

Weitere Informationen unter: [www.vsf.de](http://www.vsf.de)  
[www.vivavelo.org](http://www.vivavelo.org)

*Ihre Adresse für individuelle Fahrräder!*



Findorffstraße 28  
27726 Worpswede  
Tel. 0 47 92 / 23 23  
[info@fahrradladen-worpswede.de](mailto:info@fahrradladen-worpswede.de)  
[www.fahrradladen-worpswede.de](http://www.fahrradladen-worpswede.de)

**FAHRRADLADEN**  
Verkauf • Service • Verleih



**20% höhere biomechanische Effizienz; durch Einsatz von Carbon und Magnesium ist das Kid Utility Vehicle (KUV) um 35% leichter als traditionelle Babyjogger; KidRunner Ski für Wintersportler**

Babyjogger bzw. Laufkinderwagen traditioneller Machart haben zwei gravierende Nachteile für passionierte Läufer/Innen und deren Babys bzw. Kleinkinder: Durch das Schieben kann die/der Läufer/in keine natürliche Lauf-

# Innovativer Babyjogger für freihändiges Laufen: US-Startup KidRunner ist Finalist bei den ISPO Brandnew Awards 2020

Lyndy Davis stellt neuen Weltrekord im Halbmarathon mit Laufkinderwagen auf: freihändiges Laufen mit dem KidRunner Run erzielt eine um

position einnehmen, da die Hände und Arme durch den Schiebegriff fixiert sind. Die kleinen Co-Piloten schauen meist nach vorne und haben ihre hinter ihnen laufenden Eltern nicht im Blick. Einen radikal anderen Weg hat das Startup KidRunner aus dem Outdoor-Eldorado Bend im US-Bundesstaat Oregon eingeschlagen. Der Babyjogger KidRunner Run wird gezogen, damit Mütter oder Väter natürlich und ohne Einschränkungen frei laufen können. Das innovative Konzept des Kid Utility Vehicle überzeugte die Fachjury der ISPO Awards, welche den KidRunner Run unter die Brandnew-Finalisten 2020 wählte. Premiere feiert zudem der KidRunner Ski für Langläufer, Schneeschuh-Wanderer und alle Wintersportfans.



[www.wave-hawaii.com](http://www.wave-hawaii.com)

*20% höhere biomechanische Effizienz, 35% weniger Gewicht und geringere Verletzungsgefahr*

Das Grundkonzept des KidRunner Run basiert auf dem patentierten Harmonic Dampening System (HDS), das innovatives Design mit smarten Materialien und fortschrittlicher Fertigung

kombiniert. HDS isoliert und dämpft die dynamischen Bewegungskräfte, ohne dass zusätzliche Hardware benötigt wird. Trotzdem ist der KidRunner Run unglaublich leicht und stabil. Die elegante



Schweers

Zweiräder

Inhaber:  
Hans-Heiner Schweers  
*Zweiradmechanikermeister*

Bremer Straße 11 (an der B6)  
28844 Weyhe - Erichshof  
Telefon (0421) 89 19 53  
e-mail info@schweers-zweirader.de  
Offnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

Ihr **utopia velo** Partner in Weyhe

Schlichtheit des Designs ist das Ergebnis einer komplexen Forschungs- und Entwicklungsarbeit, die die schwierigsten und wichtigsten Eigenschaften des KidRunner gelöst hat: die Fähigkeit, sicher und komfortabel zu laufen, zu wandern, Ski zu fahren und zu radeln, mit einem mühelosen Gefühl auf der Hüfte und einer sanften Fahrt für den kleinen Passagier.



Die flexible Deichsel, die an dem bequemen Hüftgurt befestigt wird, ist aus ultraleichtem Carbon. Die großen Laufräder mit Magnesium-Felgen und Edelstahl-Leichtlaufnaben begeistern nicht nur durch ihr geringes Gewicht, sondern auch durch ihre Laufruhe und Spurstabilität. Dadurch kann der KidRunner Run auch für Läufe absseits befestigter Wege eingesetzt werden, ohne dass das Kleinkind durchgeschüttelt wird.

Der KidRunner Run erzeugt 20% mehr bio-mechanische Effizienz (BME) und ist > 35% leichter als jeder andere Jogger auf dem Markt. Effektives, verletzungsfreies Laufen auf jedem Niveau erfordert den vollen Körpereinsatz, nicht nur die Beine. 20% der Lauffeffizienz beruht auf der Fähigkeit, Arme frei zu schwingen und eine aufrechte Haltung beim Laufen zu halten - nicht auf Zehen oder Fersen. Der KidRunner Run ist der einzige Kinderjogger, mit dem man normal und frei laufen kann - damit reduziert sich auch die Verletzungsgefahr durch Stolpern oder Haltungsschäden signifikant.



Ein Beleg für Effizienz der HDS-Technologie ist der neue Weltrekord im Halbmarathon mit Babyjogger, den Lyndy Davis am Juli 2019 beim Portland Marathon aufgestellt hat: Lyndy hat die vorherige Bestleistung um mehr als eine Meile unterboten!

### ***Multi-modale Plattform (MDP) für diverse Einsatzzwecke und Laufen mit Hund***

Die MDP macht aus dem KidRunner Run das erste echte Kid Utility Vehicle (KUV). Das Designkonzept, die Materialien und Technologie erlauben es, den KidRunner flugs und kostengünstig für diverse Sportarten umzurüsten: Biken, Langlaufen, Wandern oder auch Schiebetrieb für Spaziergänge. Basis ist das sichere Cockpit mit einem Rahmen aus hochfestem Flugzeugaluminium mit Fünfpunkt-Sicherheitsgurt für die kleinen Insassen, das sich flexibel mit verschiedenen Zubehöroptionen für diverse Aktivitäten kombinieren lässt. Ein weiterer Pluspunkt der MDP-Konstruktion ist, dass sich der KidRunner Run optimal an die Größe des Läufers bzw. das Gewicht des Kindes anpassen lässt, indem der Schwerpunkt über einen Schieberegler justiert wird. Damit wird verhindert, dass das Kleinkind zu weit nach vorne bzw. hinten kippt und zu viel Gewicht auf dem Hüftgurt anliegt.

Die großen Laufräder bzw. Skier lassen sich dank Schnellverschlüssen problemlos montieren.

## **FROSTRIVER**

**Fahrradtaschen aus 18 oz waxed canvas mit Premium Lederberiemung und massiven Messingbeschlägen - funktional, strapazierfähig und attraktiv - online kaufen bei ABSOLUT CANOE - <https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/>**



Photo: Alex Messenger



Auch an vierbeinige Begleiter hat KidRunnergedacht. Die Hundeleine kann am Hüftgurt befestigt werden, im Fall der Fälle lässt sich die Verbindung durch einen Schnellauslöser trennen.

**Geringes Verletzungsrisiko**

Laufen und Radfahren zählen weltweit zu den beliebtesten und kostengünstigsten Sportarten, um sich fit zu halten. Statistiken belegen, dass sich mit traditionellen Babyjoggern laufende Eltern mehr als doppelt so häufig verletzen oder unter chronischen Schmerzen Leiden wie "normale" Läufer. Die Hauptgründe dafür sind die unnatürliche Laufhaltung und das damit verbundene falsche Aufsetzen des Fußes. Zudem sinken die Leistungsfähigkeit und Ausdauer rapide.

Mit dem KidRunner Run sind Lauf-Eltern endlich in der Lage, ihr gewohntes Laufpensum ohne Einschränkungen abzuspuhlen.

**Preise und Verfügbarkeit**

Der innovative KidRunner Run ist ab März in Europa für eine UVP von 989,00 Euro (inkl. MwSt.) erhältlich.

**Über KidRunner**

Glidemachines LLC/DBA KidRunner mit Sitz in Bend, Oregon (USA), ist ein innovatives Unternehmen, das sich der Herstellung von Hochleistungssportgeräten für Eltern und Abenteuerer widmet. Eltern, Designer und Ingenieure - allesamt begeisterte Eltern und Läufer - haben das Unternehmen mit dem gemeinsamen Ziel gegründet, die besten Produkte für Menschen zu entwickeln, die Beides lieben. Wir wussten, dass man mit Kindern nur so gut laufen kann, wie man alleine läuft; mit dem gesamten Körper, Hände und Arme frei und geländegängig. Nach jahrelanger Forschung und Entwicklung, innovativen Design- und Materiallösungen und 3 US-Patenten ist der KidRunner Run nun der weltweit einzige natürliche Multi-Terrain-Lauf- und Sport-Kinderwagen (KUV - Kids Utility Vehicle). Und Elternläufer auf der ganzen Welt tun unglaubliche Dinge, von einfach

**plankpad.**  
Your Interactive Bodyweight Trainer

ISPO Brandnew  
Finalist 2019  
www.ispo.com

Download on the App Store  
GET IT ON Google Play

**Prepare your next ride**  
[www.plankpad.com](http://www.plankpad.com)

nur fit zu bleiben bis hin zum Erreichen der Olympischen Spiele. KidRunner zeigt, was möglich ist, wenn Leidenschaft, neue Ideen, Technologie und Design zusammenkommen. Deshalb hat KidRunner den Laufkinderwagen mehr als nur neu erfunden. Er hat neu erfunden, was für Eltern möglich ist, die

mit ihren Kindern in Bewegung bleiben wollen.

KidRunner. Together.

Weitere Informationen unter [www.kidrunners.com](http://www.kidrunners.com)



## Mons Royale - Die Highlights für 2020/21

# Der Merinospezialist stellt seine neue Kollektion vor

**“First On. Last Off.” - das ist das Motto der neuseeländischen Brand Mons Royale. Dieser Slogan bezieht sich allerdings nicht nur auf ihre Produkte, sondern drückt viel mehr ein Lebensgefühl aus.**

Er ist nicht nur wörtlich zu nehmen, da die Baselayer von Mons Royale das Erste sind, das man sich vor einem erfolgreichen Tag am Berg anzieht und das Letzte, das man nach einem gemütlichen Abend in der Skihütte wieder auszieht oder sich nach einer wilden Après-Party gegenseitig vom Leibe reißt. Gleichzeitig beschreibt es das Credo des Merinospezialisten: First Chair. Last Ride.

Mons Royale begleitet einen über den gesamten Tag hinweg. Durch die natürliche Merinowolle sind die Produkte temperaturregulierend, atmungsaktiv, angenehm weich und zu 100 Prozent biologisch abbaubar. Die Passform kombiniert mit dem typischen Mons-Style lassen einen auch nach einem langen Tag am Berg beim anschließenden Drink in der Bar lässig aussehen. Außerdem kommen in solchen Situationen auch die geruchsneutralisierenden Eigenschaften von Merinowolle zu Gute. Die neue Kollektion überzeugt nicht nur durch einzigartige Funktionalität der Naturfaser, sondern ebenso durch den einmaligen Style der Brand aus Down Under.



*Neue und bewährte Styles  
“Made in Down Under”*

Die Kollektion weist nicht nur Neuigkeiten in Sachen Performance auf, sie ist gespickt mit ausdrucksstarken Farben, Drucken und Grafiken. Als Inspiration diente das Skigebiet Ohau Snowfields im Herzen Neuseelands, der Heimat von Mons Royale. Genau an diesem einzigartigen Ort sammelte Hannah Acland, Co-Founder und Creative Director, ihre ersten Erfahrungen am Berg. Hier bietet ein einziger Sessellift den Zugang zu einem unglaublichen Terrain; von langen Warteschlangen keine Spur. Sie erinnert sich an eine Zeit, in der die Menschen noch Retro-Skiausrüstung mit Denim-Jeans kombinierten und heute unaussprechliche Tricks noch ganz simpel Jumps nannten. Die Neuinterpretation dieser unvergesslichen Ära spiegelt sich in den beiden Colour-Stories “VHS-Effekt” und “Alpine Retro” wider. Aber auch für die Fans der Marke, die es lieber etwas unauffälliger mögen, ist kommende Saison etwas dabei. Die saten Erdfarben bringen die Naturverbundenheit der Brand zum Ausdruck und wurden von der neuseeländischen Landschaft inspiriert. Das typische Markenzeichen von Mons Royale darf natürlich trotzdem



“Nevis”



nicht fehlen: durch starke Kontraste wird die für Mons typische, positive Energie zum Ausdruck gebracht.

Die Designs reflektieren die eigentliche Essenz der neuseeländischen Marke: "Mit einer kleinen Prise Verrücktheit, gepaart mit der Motivation neue Herausforderungen zu suchen, kann auch in einem kleinen Bergstädtchen am Fuße der Welt tatsächlich eine sehr gute Sache entstehen, wenn man nur daran glaubt", so Hannah Acland. Nach erfolgreichen Jahren in der Outdoor-Sports-Industrie kann man dieser Einschätzung nur zustimmen.



### *Neue Styles von der Südhälfte*

Nicht nur designtechnisch präsentiert Mons Royale in der Kollektion Neuheiten, auch funktional spielt die Marke ganz oben mit. Passend zur kalten Jahreszeit kommt ein

neuer Midlayer auf den Markt: Nevis Wool Fleece nennt sich die bequeme Capsule-Kollektion, die insgesamt vier Modelle umfasst und sowohl für Herren als auch für Damen erhältlich ist. Die Nevis-Modelle sind echte Alleskönner. Durch die Gewebemischung aus Merino und Polyester-Fleece ist sie weich, warm und hält jedem Abenteuer stand. Durch ein einfaches, auf das Wesentliche reduziertes Design mit strapazierfähigem Merinofleece ist Nevis der perfekte Midlayer über das gesamte Jahr hinweg - nicht nur beim Skifahren oder Snowboarden, sondern auch auf dem Bike. Mons Royale erhebt mit seinen Produkten nämlich den Anspruch, Outdoor-Sportlern ein ganzjähriger Begleiter zu sein.

Genau diesen Anspruch erfüllt die Linie "The Go To", die ein weiteres Highlight der kommenden Winterkollektion ist. Das Augenmerk liegt hier auf der Vielseitigkeit. Egal ob im Powder, auf den Trails, oder in der Stadt, "The Go To" begleitet einen in jedes Terrain. Hier sind keine Grenzen gesetzt! Pack Less. Do More. Durch die 100 Prozent Lightweight-Merino-Wolle ist dieses Longsleeve weich, dennoch robust und geruchshemmend. Es ist auf jegliche Situation vorbereitet und spart somit Platz im Gepäck, ohne Einbußen in punkto Vielseitigkeit



## ANSPRECHPARTNER

### Zentrale:

**Karl Schmidt Druckerei GmbH • Humberg Media Group**

Am Hilgeskamp 51-57 • 28325 Bremen

Telefon: +49 421 427 98-00 • Telefax: +49 421 427 98-99

Mail: [druckhaus@hmg.de](mailto:druckhaus@hmg.de)

[www.hmg.de](http://www.hmg.de)

# Perfekter Druck. Im Reifen. Und bei uns.



machen zu müssen. Mit nur einem Teil deckt man alles ab!

### **Bewährte Mons-Klassiker**

Der Yotei Powder Hood LS bietet jedem Freerider die bedingungslose Merino-Performance, für die der Name Mons Royale seit mittlerweile einer Dekade steht. Dank der entspannten Passform liefert dieser Baselayer ultimative Bewegungsfreiheit bei langen oder kurzen Schwüngen im Tiefschnee und auf der Piste. Außerdem bleibt so auch Platz für eine Extraschicht an besonders kalten Tagen. Neben

Funktion wird beim Design auf einen frischen Look geachtet, der selbst nach der sportlichen Aktivität auch an der Bar oder beim Einkaufen mit den Alltags-Styles der Talbewohner fusioniert. In solchen Situationen kommen auch die geruchsneutralisierenden Eigenschaften von



Merinowolle zu Gute. Der Yotei Powder Hood LS ist der heilige Gral der Baselayer - ein technisches Kleidungsstück, auf das man sich in allen Lebenslagen am Berg verlassen kann. Der wärmste Baselayer ist der Olympus 3.0 Hood. Für den Winter 2020/21 wurde die Passform überarbeitet, wodurch der Baselayer zum absoluten Must-Have für kalte und schneereiche Powdertage wird. Der lässige Look und die wärmende, sowie geruchsneutrale Eigenschaft der Merinowolle machen aus dem Olympus 3.0 den optimalen Baselayer für Winterwander- und Skioutfits. Die strategisch in das Shirt integrierten Mesh-Einsätze sorgen für optimale Atmungsaktivität des trendigen Langarmshirts. Das Verhältnis zwischen Wärme und Gewicht ist konkurrenzlos und sorgt dafür, dass man auch an den kältesten Tagen top gerüstet ist.

### **Passende Accessoires**

Nach wie vor bietet Mons Royale auch ein breites Angebot an Accessoires an. Die Items aus Merinowolle stehen der Kunstfaser in punkto Funktionalität in nichts nach. Auch in der neuen Kollektion werden die wärmenden Balaclavas, Halswärmer, Socken und Gloves wieder in vielen Farben erhältlich sein und die Pisten und das Backcountry verzieren.



### **Über Mons Royale**

First on, last off - seit Juni 2009 steht Mons Royale für den Rider's Lifestyle und höchste Performance unter den Merinowolle-Produkten. Hier werden keine Kompromisse eingegangen. Ins Leben gerufen von Freeskier Hamish Acland werden die Baselayer, Shirts, Accessoires und Hoodies in modischen Designs direkt an der Quelle entworfen: in Lake Wanaka, Neuseeland. Top-Athleten wie Jossi Wells, Jamie Anderson und Peter Kaiser schwören auf die wunderbar weiche, geruchsresistente und feuchtigkeitsregulierende Faser und selbst das neuseeländische Olympia-Team trug 2014 in Sotschi Mons Royale. Die Unterstützung der globalen und lokalen Community ist für Mons essenziell, weshalb sich die Marke bei renommierten Events wie z.B. Crankworx engagiert.

Mehr Informationen gibt es unter [www.monsroyale.com](http://www.monsroyale.com)





nicht ständig ein Techniker kommen, um einen Service durchzuführen“, so Frank Schneider von Universal Transmission, dem Vertriebspartner für Gates-Fahrradriemen. Das gilt auch für das wohl skurrilste Produkt in der über 100-jährigen Firmengeschichte: Gummistiefel für Kühe. Die sogenannten Klauenschuhe helfen, dass die Paarhufer in matschigen Gebieten nicht so stark einsinken und die Hufe weniger verdrecken - gerade in den schot-

## Gates noch? Die Erfolgsgeschichte des Riemens

**Das US-Unternehmen Gates ist ein Vorreiter in Sachen Riementechnologie. Riemen stehen für längere Haltbarkeit sowie wartungsarme Funktion ohne Schmierung - deshalb sind sie auch vermehrt an Fahrrädern zu finden. Der pressedienst-fahrrad zeigt die Vorteile der Technik, wo sie überall zum Einsatz kommt und erklärt, warum (noch) nicht jeder Radfahrer davon profitiert.**

Die Carbonriemen des US-Unternehmens Gates sind in der Regel in Produkten verbaut, wo hohe Kräfte wirken und gleichzeitig Langlebigkeit ein wichtiges Kriterium ist. Im Haushalt findet man Gates-Riemen z. B. in Staubsaugern oder Waschmaschinen, industriell sind sie u. a. in Bau- und Mähmaschinen, Windkraftanlagen oder Bohrtürmen verbaut.



“Diese Anwendungen haben hohe Ansprüche und müssen funktionieren. Außerdem kann

tischen Highlands ein Erfolg. Die Fertigung ist mittlerweile trotzdem eingestellt, in der schottischen Fabrik von Gates werden heute Riemen für Fahrräder und E-Bikes produziert - und das mit noch größerem Erfolg.

### *Von der Kuh ans Fahrrad*

Vor knapp über zehn Jahren erkannte das Unternehmen den Bedarf für eine Alternative zur Kette auch am Fahrrad - und dass ein solches Produkt fehlte. Mittlerweile rollen geschätzt rund zehn Prozent der Räder in Deutschland mit Riemen aus den Fahrradläden, die einstige Alternative ist Mainstream und im Angebot jedes großen Radherstellers zu finden. “Der Riemen hat sich etabliert. Gerade an E-Bikes mit Mittelmotor findet er viele Freunde, weil er robuster und langlebiger ist als eine Kette, die Kräfte besser überträgt und dazu noch servicearm ist“, erklärt Anja Knaus vom E-Bike-Hersteller Flyer die Vorzüge. Der Riemen wird in einem Stück gefertigt und erfährt im Laufe der Zeit keine Längung, wie sie vergleichsweise von Ketten bekannt ist. Doch nicht nur bei der Technik, auch beim Design ermöglicht der Riemen neue Möglichkeiten. Mehrere Riemenräder wur-

[www.28zoll.de](http://www.28zoll.de)

den beim diesjährigen Design & Innovation Award ausgezeichnet, darunter ein Lastenrad "Load 60" von Riese & Müller. Beim German Design Award 2020 erhielt das "Code 45" von MTB Cycletech eine Auszeichnung - auch aufgrund der Antriebskombination aus Pinion-Zentralgetriebe, Riemenantrieb und Hinterradnabenmotor. Der Riemenantrieb hilft dabei, die Haltbarkeit zu erhöhen - gerade bei S-Pedelecs, wo höhere Kräfte auf das System wirken.

### *Resistent gegen Hitze und Kälte*

Für Autos und Lkw produziert Gates bereits seit 1917 Riemen und ist laut eigenen Angaben mittlerweile der größte Produzent im Kfz-Bereich weltweit. Die Keilriemen sind extrem hitze- und verschleißbeständig. Auf der anderen Seite büßen sie selbst bei besonders kalten Bedingungen nichts von ihrer Funktion ein. "Der Grund liegt in der besonderen faserverstärkten Gummimischung", erklärt Schneider. So produziert Gates z. B. einen speziellen Riemen für die Ladungssicherung bei Kühltransporten. Hier werden Temperaturen von -20 Grad und kälter erreicht, was eine enorme Belastung an das Material stellt.



Bei der Entwicklung von Carbonriemen für Fahrräder und E-Bikes spielen diese Erfahrungen aus anderen Bereichen selbstverständlich eine Rolle. Allerdings sind die Fahrradriemen ein komplett eigenes Produkt: Riemenstärke und -breite sowie das Zahnprofil auf der Innenseite sind speziell auf den Einsatz am Fahrrad abgestimmt. "Es ist falsch anzunehmen, dass es einen Riemen für alles gibt. Die Riemen unterscheiden sich je nach Einsatzzweck. Die Entwicklung und Produktion ist ein sehr

# Immer schön sauber bleiben!

... mit den innovativen Kettenschützern von Hebie. Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. [www.hebie.de](http://www.hebie.de)

**CHAINGLIDER**



**CHAINLOOPER**

Innovatives für dein Rad. Seit 1868.



MAGURA VYRON ELECT

# # WHO STOPS YOU

Je extremer der Trail, desto wichtiger die optimale Sitzposition – schnell und sicher.

VYRON eLECT, die erste kabellose Variostütze mit Fernbedienung und stufenloser Anpassung, stressfreier Montage und Bedienung. In drei Varianten: 100, 125 und 150 mm. Plug and Play in 5 Minuten, 400 mal mit einer Akkuladung bewegen.



magura.com

  
**MAGURA**



komplexer Vorgang, damit der Riemen seine Stärken auch bei den unterschiedlichsten Anwendungen perfekt ausspielt“, so Schneider.

## *Riemen auch in E-Motoren*

Auch innerhalb der Fahrradbranche kommen Gates-Riemen bereits in anderen Produkten zum Einsatz: Antriebsspezialist Brose, ebenfalls ein großer Player im Kfz-Bereich, verbaut in seinen E-Bike-Antrieben die Carbonriemen von Gates als Keilriemen. “Der carbonverstärkte Zahnriemen reduziert die Geräuschbildung deutlich und verhindert, dass Vibrationen auf das Pedal übertragen werden. Der Riemen ist speziell für unseren Einsatzzweck im Antrieb entwickelt“, erklärt Horst Schuster, Leiter Vertrieb und Marketing bei Brose Antriebstechnik.

## *Riemen nicht jedermanns Sache*

Warum fährt also nicht jeder Radfahrer mit einem Riemen? Die Antwort ist technisch, aber einfach. Anders als eine Kette ist der Riemen nicht teilbar. Deshalb braucht ein riementaugliches Rad eine Öffnung im Rahmen, ein sogenanntes Rahmenschloss. “Neuere Modelle verfügen über eine derartige Öffnung im Rahmen bereits ab Werk. Bei älteren Modellen fehlt sie hingegen, weshalb die Räder nicht nachgerüstet werden können“, erklärt Christian Witscher vom Hersteller Winora, der einige Riemenräder im Programm hat. Außerdem ist ein Riemen nicht mit einer Kettenschaltung kompatibel. Riemenräder werden in erster Linie mit einer Zentraltriebesechaltung von Pinion oder Nabenschaltungen gefahren. “Diese Schaltungsvarianten sind zwar wie der Riemen robust und wartungsarm, dafür aber auch schwerer als eine Kettenschaltung. Für sportliche Fahrer kommen sie aus unterschiedlichen Gründen deshalb oft nicht

in Betracht, v. a. weil die Schaltvorgänge bei einer Kettenschaltung nach wie vor schneller sind”, sagt Volker Dohrmann vom Fahrradhersteller Stevens Bikes. Aber auch im Sport scheinen sich Änderungen anzubahnen. Im BMX-Sport, wo ohnehin keine Schaltung verbaut wird, ist der Riemen als Antrieb bereits vom internationalen Radsportverband UCI offiziell zugelassen. Auch erste vollgefederte Mountainbikes werden bereits mit Riemen und Getriebeschaltung angeboten. Dafür bietet Gates seit 2017 einen speziellen Riemenspanner, der für ein gleichbleibende Spannung des Riemens sorgt, auch wenn das Hinterrad einfedert und sich die effektive Länge des Hinterbaus dadurch verändert. “Bei Kettenschaltungen gleicht das Schalt-



werk diese Bewegungen des Rades aus. Dieses fehlt bei einem Riemenantrieb, weshalb es den speziellen Riemenspanner braucht. Die Techniken werden also stetig weiterentwickelt. Mal abwarten, was noch kommt”, blickt Schneider optimistisch in die Zukunft.

*Text und Fotos: Thomas Geisler*

## Wahoo implementiert ANGi-Integration in ELEMNT-GPS Bike-Computerfamilie

**Das Top-Tech-Fitness-Unternehmen Wahoo erweitert in Zusammenarbeit mit Specialized die beliebten ELEMNT-GPS-Radcomputer um die Kompatibilität mit ANGi Crash-Sensoren.**

Wahoo Fitness, der weltweit führende Anbieter von GPS-Radcomputern und intelligenten Trainingsprodukten, kündigt heute ein neues Update der ELEMNT-Firmware an. Das Update ermöglicht es den Nutzern, jeden ELEMNT-GPS-Radcomputer (den ursprünglichen ELEMNT, ELEMNT Bolt und ELEMNT Roam) mit speziellen ANGi Sensoren und Helmen, die mit ANGi-Sensoren ausgestattet sind, zu verbinden. Dieses neueste Update der ELEMNT-GPS-Fahradcomputer legt den Schwerpunkt auf Sicher-

heit durch Konnektivität und ist Teil eines umfassenderen Bestrebens, die Sicherheit durch die kontinuierliche Verbesserung der Live-Tracking-Technologien zu verbessern.

ANGi, der patentierte Sensor von Specialized, misst die Kräfte, die bei einem Aufprall auf einen Helm



**Velo-Sport**

Ihr Radsporthaus GmbH

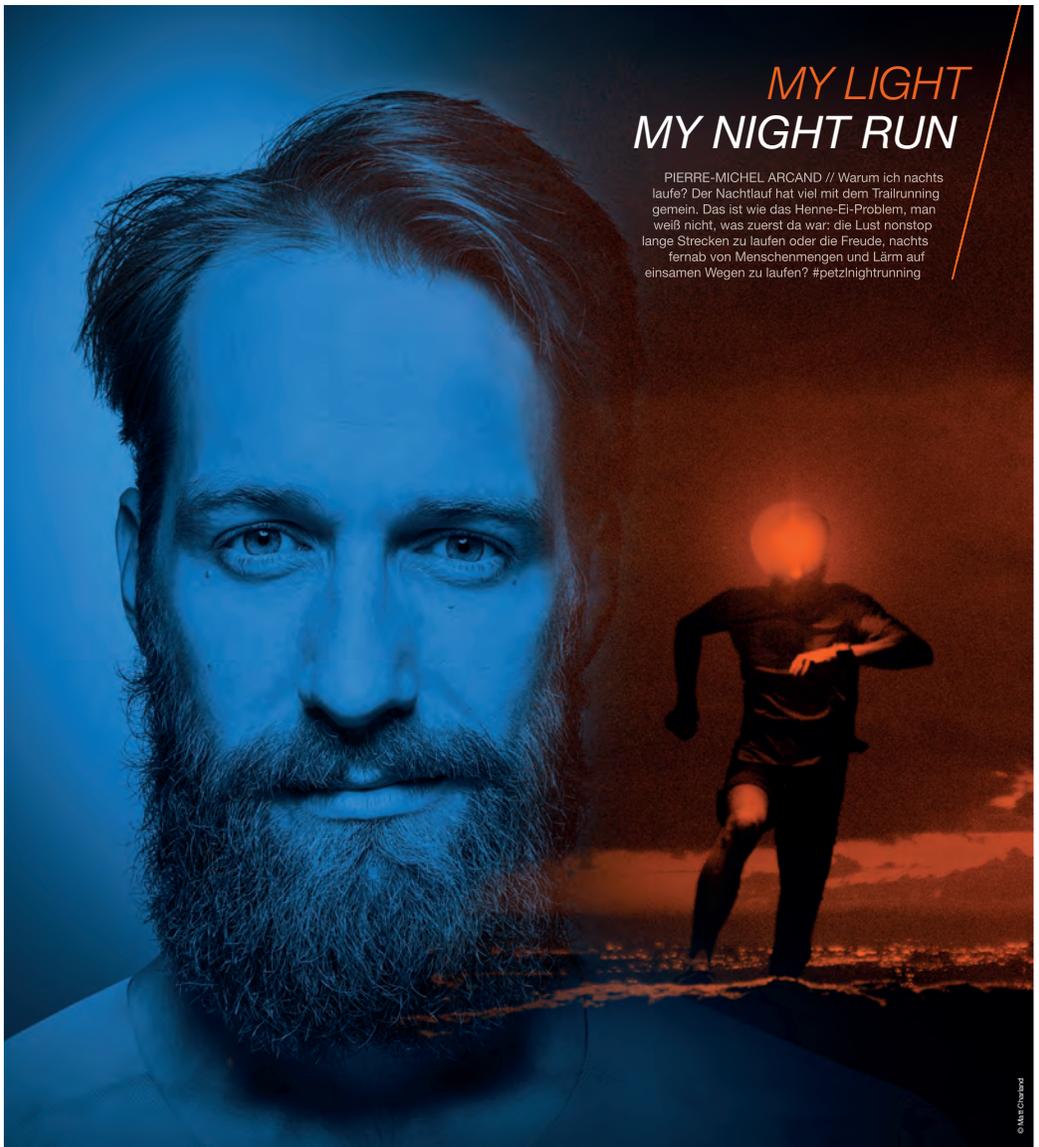
---

**Ihr Spezialist für Renn-, City- und Trekkingräder**

**Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen  
Tel. 0421 - 18260 · [www.velo-sport.de](http://www.velo-sport.de)**

# MY LIGHT MY NIGHT RUN

PIERRE-MICHEL ARCAND // Warum ich nachts laufe? Der Nachtlauf hat viel mit dem Trailrunning gemein. Das ist wie das Henne-Ei-Problem, man weiß nicht, was zuerst da war: die Lust nonstop lange Strecken zu laufen oder die Freude, nachts fernab von Menschenmengen und Lärm auf einsamen Wegen zu laufen? #petzlnightrunning



© Marc Arcand



## SWIFT RL

Kompakte, extrem leistungsstarke, aufladbare Stirnlampe mit mehreren Lichtkegeln und REACTIVE LIGHTING Technologie. 900 Lumen. [www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Access  
the  
inaccessible®

übertragen werden - sowohl den Aufprall auf den Boden als auch die schädigende Rotationskräfte, die bei einem Aufprall auftreten können, unabhängig davon, ob der Helm tatsächlich auf den Boden auftrifft oder nicht. ANGi verbindet sich mit der Specialized Ride App, welche die Ausfahrt verfolgt und es ihren Notfallkontakten ermöglicht, der Ausfahrt in Echtzeit zu folgen. Weiterhin benachrichtigt ANGi im Falle eines Sturzes oder Unfalls ihre Notfallkontakte.

Um ANGi mit einem ELEMNT-GPS-Fahrradcomputer zu verwenden, öffnen Sie einfach die Specialized Ride App und paaren Sie Ihren ANGi-Sensor und ELEMNT-GPS-Fahrradcomputer. Nach dem Koppeln sendet die Ride App alle Benachrichtigungen zur Crash-Erkennung an den ELEMNT, wo der Fahrer versehentliche Alarmer ignorieren kann. Wird der Alarm nicht ignoriert, benachrichtigt die Ride App die Notfallkontakte des Fahrers über einen Unfall.

“Da mehrere Plattformen unterschiedliche Funktionen für die Benutzer bieten, müssen Radcomputer mit so vielen anderen Geräten und Apps wie möglich zusammenarbeiten”, sagt Megan Powers, Produktmanagerin für Radsportcomputer bei Wahoo Fitness. “Wir wollen, dass unsere Produkte die Barrieren für Leistung und Sicherheit beseitigen, und genau deswegen bringen wir wichtige Updates wie dieses.

Mit diesem Update haben sich zwei Innovationsführer, Wahoo und Specialized, zusammengetan, um dieses neueste Update für die ELEMNT-GPS-Radcomputer zu schaffen. Weitere aktuelle Updates für die ELEMNT-Familie sind die Integration mit ANT+ Radar, die neu hinzugekommenen

*Ansicht der Alarm-Benachrichtigung auf dem Farbdisplay des ELEMNT-Roam*



TrainerRoad Outdoor Workouts und die Relive App-Kopplung. Diese Funktion wird für iOS-Benutzer am 20. Januar 2020 verfügbar sein. Radfahrer müssen ihre ELEMNT-Companion-App und auch die Specialized-Ride-App aktualisieren, um diese Funktion nutzen zu können. Android-Benutzer werden etwas später Zugriff auf dieses Feature haben.

### *Über Wahoo Fitness*

Mit Sitz in Atlanta, GA, hat Wahoo Fitness eine komplette Umgebung an Apps, Sensoren und Geräten für Läufer, Radfahrer und Fitness-Enthusiasten im Allgemeinen entwickelt. Zusätzlich zum ELEMNT Roam Radcomputer und seiner Familie, umfasst das Produktportfolio u.a. die weltweit ersten Smartphone-gesteuerten Indoor-Trainer KICKR, KICKR Core und KICKR Snap, abgerundet durch den weltweit einzigartigen KICKR Climb Anstiegssimulator, das einzigartige KICKR Bike, den innovativen KICKR Headwind Smart-Vent und auch die TICKR-Produktfamilie mit Brustgurt basierten Pulsmessern. Die TICKR-Familie, bestehend aus TICKR, TICKR Run und TICKR X, vereinen pulsgesteuertes Training mit weiterentwickelter Bewegungsanalyse.

[www.wahoofitness.com](http://www.wahoofitness.com)

**EOE**  
EIFEL OUTDOOR EQUIPMENT  
... für die heiße Mahlzeit unterwegs!  
[www.eoe-europe.com](http://www.eoe-europe.com)



# Veranstaltungen des ADFC im Februar / März 2020

## **Sonnabend, 15. Februar**

### **10-11.30 h, ADFC-Fahrradcodierung**

(Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Kosten für Codierung 15 Euro, Ermäßigung f. Familien, ADFC- und AOK-Mitglieder, HB, ADFC Radstation Bremen, Bahnhofsplatz 14a, (0421) 5177882-0

## **Dienstag, 18. Februar**

### **19-21 h, Treffen des Arbeitskreises GPS**

Diskussionen und Vorträge zur Satellitennavigation gehören ebenso zum Programm wie Fragen oder Hilfestellungen, HB, ADFC-Geschäftsstelle über der Radstation, Bahnhofsplatz 14a

## **Dienstag, 18. Februar / 17. März**

**14-18 h, Raddort** nur für nichtmotorisierte Fahrräder, auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und umzu, Start: Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Otto Pottmeyer (0176) 10315254

## **Sonnabend, 22. / 29. Februar / 7. / 14. März**

### **14-17 h, "Neustädter Feierabendtour Winter"**

20-39 km, 17 km/h, mit Gleichgesinnten unterwegs bei jedem Wetter, eine Einkehr nach der Tour ist möglich, Start: HB, Kiosk am Deichschartweg, 2/0 Euro, Herr Ostendorf (0421) 8094547

## **Sonnabend, 22. / 29. Februar / 7. / 14. März**

### **14-17.30 h, "Radtour zum Feierabend"**

auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und umzu, Start: Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Otto Pottmeyer (0176) 10315254

## **Dienstag, 3. März**

### **17-17.45 h, ADFC-Radfahrer-Sprechstunde**

Verkehrsreferent Albrecht Genzel beantwortet alle Fragen rund um den Straßenverkehr, HB, ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz 14a (0421) 5177882-64

## **Dienstag, 3. März**

### **18-19.30 h, Treffen des Arbeitskreises**

VerkehrMitte, Ihre Ideen sind gefragt, wir sind offen für Alle(s), HB, ADFC-Geschäftsstelle über der Radstation, Bahnhofsplatz 14a, 017632273050

## **Mittwoch, 4. März**

### **19-20 h, Mitgliedertreffen** des ADFC Bremerhaven, im ADFC-Laden treffen sich die Mitglieder des ADFC, Freunde und Interessierte zum Fachsimpeln und zum Klönschnack, Bremerhaven, ADFC-Laden, Neue Straße, Thomas Weyer (0172) 5774383

**Donnerstag, 5. März**

### **19-21 h, ADFC-Radlerstammtisch**

HB-Vegesack, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E3, Treffen in geselliger Runde über Radverkehr, Radtouren, Reisen und mehr, Jürgen Böschke, (0421) 671914

### **20-22 h, Treffen des Arbeitskreises**

Verkehr Neustadt, der Arbeitskreis trifft sich und widmet sich der Infrastruktur und der Verkehrssicherheit in der Neustadt, HB, Bachstraße 38, Blaues Haus, Gunter Mischner (0421) 5177882-94

## **Montag, 9. März**

### **17-19 h, Treffen des Arbeitskreises**

Verkehr Nord, wir sprechen mit Ortsämtern und mit den Parteien und beteiligen uns an Veranstaltungen oder führen diese selber durch, HB-Vegesack, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E2

### **19.30-21.30 h, Treffen des Arbeitskreises**

Verkehr Ost, wer im Bremer Osten Rad fährt und nach Verbesserungsmöglichkeiten sucht, ist hier genau richtig, HB, Bürgerzentrum Neue Vahr, Raum C01 oder Café Freiheit, Stefan Matthaeus

[www.radtouren-bremen.de](http://www.radtouren-bremen.de)

## **Sonntag, 15. März**

### **14 h, Oldenburger Straßenkunst und Graffiti**

Treff: OL, Stautorkreisel, ca. 2 h, ca. 15-20 km, ca. 12-15 km/h, Anmeldung bis 12.03.2020 unter 015771916726 oder martin.klostermann@adfc-oldenburg.de, in sehr gemütlichem Tempo gehen wir auf Erkundungstour (mit etlichen Stopps) durch OL, bekommen interessante Orte zu sehen und erhalten dabei neue Einblicke sowie erläuternde

Infos. Nicht nur für Kunstkenner/innen interessant! Das Fahrrad leistet uns zum Vorankommen beste Dienste, die Länge der Strecke steht aber nicht im Vordergrund. Als Schlechtwetter-Alternative (bei Regenwetter) wird anstelle der Radtour ein informativer Stadtpaziergang (ggfs. Schirm mitbringen) durchgeführt - gleicher Treffpunkt, gleiche Dauer!

[www.adfc-oldenburg.de](http://www.adfc-oldenburg.de)

Das smarte Wackelbrett macht die effektivste aller Bauchmuskelübungen noch intensiver; optimal geeignet für Gewichtsabnahme, Muskelaufbau, Reha- und Koordinationsübungen; Plankpad by Erzi speziell für Kinder feiert Weltpremiere auf der ISPO 2020

Der Plank (Unterarmstütz) zählt zu den effektivsten Ganzkörperübungen. Neben den Bauchmuskeln trainiert der Unterarmstütz Rücken, Gesäß, Schultern und Arme. Regel-



## Spielerisch den inneren Schweinehund überwinden und Sixpack aufbauen: Plankpad kombiniert knallharte Plank Workouts mit unterhaltsamen mobilen Spielen

mäßiges Planking sorgt für einen starken Rumpf - die Basis für alle erdenklichen Bewegungen und damit das Fundament für sportliche Aktivitäten oder Belastungen im Alltag.

Die Hallo Products GmbH hat mit dem Plankpad den weltweit ersten App gestützten Ganzkörpertrainer auf den Markt gebracht, der Workouts mit Spielen kombiniert. Das spielerische Element ist die Geheimwaffe des Plankpad gegen den größten Feind aller Trainierenden: den inneren Schweinehund zu überwinden und regelmäßig Workouts zu absolvieren. Anstatt nur gegen die Uhr anzukämpfen, motiviert die App (verfügbar für iOS und Android) zu intensiven Workouts durch abwechslungsreiche Spiele. Einfach Smartphone oder Tablet auf das Board legen, sich in der Plank-Position auf das Brett stützen und die Spiele durch die Bewegungen steuern. Die Games fordern den spielerischen Ehrgeiz heraus und lenken vom anstrengenden Training ab. Man fokussiert sich auf das Spiel und hält den Unterarmstütz ganz nebenbei - und deutlich länger - durch. Die App kann auch auf jeden beliebigen Smart TV gestreamt werden, so wird der Workout im Wohnzimmer zum Ereignis für die ganze Familie.

### *Spielend zum Sixpack*

Planking ist eine der effektivsten Übungen überhaupt, aber es ist auch eine der langweiligsten. Um das Planken für alle interessanter und unterhaltsamer zu machen, entwickelte André Reinegger, Gründer von Plankpad, das interaktive Balance-Board. Das Plankpad schafft eine spannende und komfortable Kombination aus Spaß und Sport, um spielend in Form zu bleiben. Es ist vielseitig und unterhaltsam für jedes Alter, Geschlecht, Einsteiger und Profisportler. Durch die dynamischen Plank-Workouts ist es auch im Fokus von Trainern, Orthopäden und Profisportlern. Neben gestählten Bauchmuskeln und mehr Stabilität verbessern die Übungen Haltung und können Rückenschmerzen vorbeugen. Sehr amusant sind die diversen Spiele, z.B. "Duck Shoot" oder "Wave Rider", mit denen Arme, Schultern, Rücken, Bauch, Gesäß und Bei-

**alles für**  
**GLOBETROTTER**

**Trekking auf 3 Etagen**

Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734



Security Tech Germany

770A SMARTX™

# SMART IS THE KEY



Komfortabel wie noch nie durch die neueste Handsfree Technologie – bei gewohnt höchster Sicherheit. Mit dem 770A SmartX Fahrradschloss wird das Smartphone zum Schlüssel. Öffnen und schließen via Bluetooth.

[abus.com](https://abus.com)

Made in Germany

ne gleichzeitig und hocheffizient trainiert werden. Durch die Links- und Rechts-Bewegung, um das Spiel zu steuern, wird der Körper zum Controller, womit noch mehr Muskeln beansprucht werden. In nur wenigen Minuten pro Tag kann man Muskeln aufbauen, Fett verbrennen und die gesamte Körperhaltung verbessern.

#### ***Dynamisches Training auch für Fortgeschrittene***

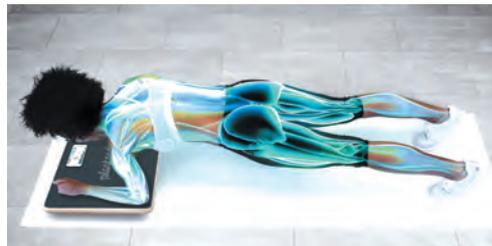
Neben den Spielen können sich vor allem fortgeschrittene Athleten in der Workout-Sektion austoben: Die App beinhaltet zahlreiche Videos mit vielfältigen Planking-Variationen. Dabei liefert das intelligente Board nicht nur Anleitungen zur richtigen Ausführung, sondern korrigiert währenddessen stets die Haltung - langweilige Standard-Planks waren gestern! Die Plankpad App beinhaltet auch eine über 30 Tage verlaufende Challenge, bei der die Schwierigkeit jeden Tag gesteigert wird. Das Plankpad kann vielseitig eingesetzt und speziell auch als Balance Board verwendet werden, um das Training auf die Beinmuskulatur, das Körpergleichgewicht und die motorische Koordination zu konzentrieren. Mit gezielt entwickelten Spielen und der Möglichkeit, die App an den Fernseher zu übertragen, wird das Plankpad zum Snowboard oder Surfbrett. Auf diese Weise wird das Training mit der notwendigen Portion Spaß und Abwechslung kombiniert, die auch jedes Alter und jedes Fitnessniveau anspricht. "Balance Training fördert die feinmotorischen und koordinativen Fähigkeiten. Dysbalancen, die jeder Mensch hat, können dadurch gut ausgeglichen werden", so Personal Trainer Sebastian Mühle.

#### ***Plankpad by Erzi für Kinder - Weltpremiere auf der ISPO***

Eine Stunde Bewegung pro Tag empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) für Kinder. Dabei fordert die WHO nicht einmal Sport, sie ist schon froh über einfache Aktivitäten wie Gehen, Treppensteigen oder Fahrradfahren. Smartphones, Tablets, Fernsehen und Computerspiele gelten laut Experten als eine der Ursachen für die Trägheit unter Kindern. Das neue Plankpad by Erzi ist speziell auf Kinder abgestimmt und wird in Kooperation mit dem Fertigungsspezialisten für Holzkinderspielzeug Erzi in Deutschland gefertigt. Es lockt die Kinder über die Games auf das Plankpad und motiviert spielerisch zur Bewegung mit dem eigenen Körpergewicht. Plankpad by Erzi erfüllt auch die höchsten Anforderungen für Schulen und Kindergärten.

#### ***Plankpad Pro begeistert durch smartes Design***

Das erstmals auf der ISPO vorgestellte Plankpad Pro zeichnet sich durch eine noch stabilere Konstruktion aus. Es besteht aus hochwertigem Ahornholz in Nussbaumoptik und ist bis zu einem Körpergewicht von 180 kg freigegeben. Auf der weichen schweiß-



resistenten Oberfläche findet das Smartphone oder Tablet Platz und verrutscht selbst bei wilden Manövern nicht. Eine geräuschdämmende Matte verleiht dem Board Halt und schützt den Untergrund. Dank des Tragegriffs und der schmalen Fläche kann das Brett einfach gelagert und transportiert werden. Das Plankpad bietet alles, was für ein Training mit dem eigenen Körpergewicht zu Hause benötigt wird. Es wird zusammen mit einem Poster geliefert, das einen Übungsplan mit 12 verschiedenen Plank-Positionen zeigt.

Die UVP für das Plankpad Pro beträgt 99 EUR / 119 CHF (inkl. MwSt.), verfügbar ab sofort. Das Plankpad by Erzi wird ab März 2020 für eine UVP von 89 EUR / 109 CHF (inkl. MwSt.) erhältlich sein.

Weitere Informationen unter [www.plankpad.com](http://www.plankpad.com)



# Grüezi bag auf der Suche nach dem richtigen Stoff (oder nachhaltiger Stoffwechsel)

## Warum es so schwierig ist, Ökologie zu leben - Eine transparente Umweltbilanz von Grüezi bag

**Am Rande der bayerischen Alpen, dort wo die Berge noch flach sind, verbirgt sich in einer alten Autowerkstatt die kleine Schlafsack-Manufaktur von Grüezi bag.**

Markus Wiesböck, der Entwickler und Schlafsackdesigner, hatte vor ein paar Jahren die Idee, Schlafsäcke mit Wolle oder mit Wolle und Daune zu füllen. Da er selbst lange einen Outdoor-Laden betrieben hat, hörte er immer wieder von seinen Kunden, dass sie nach einer Nacht im Schlafsack schweißgebadet oder ausgekühlt aufwachten. So überlegte Wiesböck lange, welche Materialien dies verhindern könnten. Ein altes Schafwollfell gab

ihm die Antwort. Schafwolle kühlt im Sommer und wärmt im Winter. Das liegt daran, dass Wolle sehr viel Feuchtigkeit aufnehmen kann, es entsteht ein gutes Schlafklima. Denn nur wo es trocken ist, fühlt man sich wohl.

### *Naturprodukte Wolle und Daune*

Um die Schlafsäcke noch besser zu isolieren, hat Wiesböck in einem mechanischen Verfahren Daune und Wolle verbunden, so entstand DownWool! Und es zeigt sich, dass Wiesböck Recht hatte. Immer mehr Menschen wachen nach einer Nacht im Grüezi bag morgens erholt auf, weil sie das gute Klima am eigenen Leib erfahren haben. Die Wollfüllung ist ein reines Naturprodukt, das aus den Alpen kommt.

### *Eine Reise durch die Welt der Stoffe*

Schlafsäcke sind nun mal Produkte, die hauptsächlich draußen, am Berg, bei einer Fahrradtour, beim Camping oder beim Schlafen in der freien Natur eingesetzt werden. Das heißt, dass die Füllung von robusten Stoffen umhüllt werden muss. Und genau hier, beginnt unsere Reise durch die große Welt der Stoffe, ihrer Zusammensetzung und deren Nachhaltigkeit. Dieser Artikel ist exemplarisch für viele Firmen in der Outdoorbranche, die versuchen, den Forderungen ihrer Kunden gerecht zu werden und gleichzeitig ihren eigenen ökologischen Ansprüchen gerecht werden möchten. Grüezi bag ist, wie schon beschrieben, was die Füllungen der Schlafsäcke betrifft, einzigartig nachhaltig. Wolle ist ein erneuerbarer und nachwachsender Rohstoff. Daune ist ein Naturprodukt, das nach Schlachtung der Gänse oder Enten ein "Abfallprodukt" ist. Beide Materialien können rück-

**Speiche**

**Alles gut:**  
**Fahrräder • Service • Zubehör**  
Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder,  
E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

**Speiche Zweirad**  
Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen  
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946  
kontakt@speiche.de • www.speiche.de

**Wir sind für Sie da:**  
Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr  
Sa 10.00 – 16.00 Uhr

standslos verrotten. Außerdem lässt Grüezi bag ständig prüfen, ob das Wohl der Schafe, Enten und Gänse gesichert ist.

#### **Anforderungen an den Stoff**

Was jedoch ist mit den Innen- und Außenstoffen, die Grüezi bag verwendet? Die Anforderungen sind hoch: die Stoffe müssen atmungsaktiv, leicht, strapazierfähig, saugfähig, wärmend oder kühlend, selbstreinigend, schmutzabweisend, reißfest, formbeständig, anschmiegsam, robust, reißfest, schweißecht, schwer entflammbar, abrieb-sicher, wasserabweisend, geruchsecht, die Nahtschiebefestigkeit muss gewährleistet sein, isolierend, meerwasserecht, einlauf-sicher, winddicht, antiallergen, farbstoff-echt - und dabei, das ist dem Outdoorler sehr wichtig, super leicht sein! Man könnte die Liste ohne weiteres noch erweitern...

Die meisten Anforderungen gleichzeitig erfüllen derzeit die synthetischen Materialien Nylon und Polyester. Bei hochfunktio-nellen Kleidungsstücken finden sich kaum Alternativen. Gleichzeitig sollten heutzutage alle Materialien nachhaltig sein. Tja, und nun kommt man ins Philosophieren und Nachdenken!

#### **Siegel über Siegel**

Ist ein Stoff nachhaltig nur weil er eine Auszeichnung aus dem Dschungel der vielen Zertifizierungen hat? Da gibt es zahllose: GOTS, OEKO-TEX, IVN Best Naturtextil, der Blaue Engel, bluesign, Cradle to Cradle, EU-Ecolabel, Made in Green, Global Recycled Standard und jetzt gerade ganz neu auf dem "Markt" der Grüne Knopf. Abgesehen davon gibt es viele Siegel, die lediglich nur einen Bestandteil des Textils zertifizieren wie z.B. RDS bei der Daune oder RWS für Wolle. Beachtet man auch noch die von vielen Herstellern selbst kreierten Auszeichnungen, die gottseidank bis-weißen ihre eigenen Maßstäbe sehr hoch setzten, ist es für den Verbraucher, jedoch auch für einen Hersteller sehr schwierig zu

entscheiden, welcher Institution man vertraut und die doch nicht unerheblich hohen Gebühren bezahlt, damit der Verbraucher sich sicher fühlt.

Grüezi bag hat sich für OEKO-TEX entschieden, wobei jedes Produkt einzeln getestet wird. Die Daune kommt von Enten und Gänsen, die durch das RDS-Siegel geschützt sind. Der RDS ist ein auf freiwilliger Basis, unabhängiger, global gültiger Standard für Daunen, der besonderen Wert auf Tierschutz legt. Die Kriterien beinhalten die Sorgfalt zur Nahrungs- und Wasserqualität, aber auch zur Möglichkeit des freien Auslaufes sowie zur Tiergesundheit und -hygiene. Außerdem ist es selbstverständlich, dass die Tiere nicht gestopft werden dürfen.

Die Wolle stammt übrigens ausnahmslos von heimischen Schafen aus dem Alpenraum. Auch Grüezi bag hat ein eigenes Label, jedoch versteht sich dies nur zur Kennzeichnung der Produkte, die ausnahmslos ohne PFC auskommen. Auf der Suche nach geeigneten Stoffen für Schlafsäcke hat man die Qual der Wahl, besonders dann, wenn es um Nachhaltigkeit geht!

#### **Ein Schlafsack aus 100% Natur**

Sind Naturfasern zum Beispiel wirklich ökologisch? Grüezi bag hatte es sich 2018 zur Aufgabe gestellt, einen Schlafsack aus 100% Naturmaterialien herzustellen. Das ist mit dem Biopod Down Wool Nature auch geglückt und wurde sogleich auf der ISPO 2019 mit dem "Product of the Year" ausgezeichnet. Von der Verpackung bis zum letzten (Olivenholz-)Knopf besteht das kleine Naturwunder aus Naturfasern. Der Schlafsack ist mit Down Wool gefüllt und die Hülle besteht aus robuster Baumwolle.

Aber ist Baumwolle tatsächlich ökologisch? Baumwolle wächst, wie wir wissen, nicht hier bei uns vor der Haustüre, sondern in tropisch-subtropischen Regionen. Der



Wasserfußabdruck ist mit 11.000 Liter pro Kilogramm Baumwolle sehr, sehr groß. 2015 wurden knapp 75% der weltweit angebauten Baumwolle aus gentechnisch verändertem Saatgut gezogen. Erfreulicherweise gibt es aber immer mehr Bio-Baumwolle im Handel. Neben der Vermeidung von Pestiziden, Dünger und Entlaubungsmittel wird darauf geachtet, dass es keine Dumpingpreise auf Kosten Anderer, nämlich der Menschen auf den Baumwollfeldern, gibt. Doch auch wenn man sich für Bio-Baumwolle entscheidet, muss man die langen Transportwege und die dadurch gegebene Umweltbelastung in Kauf nehmen. Und nicht zuletzt ist Baumwolle sehr schwer, so

verwendet Grüezi bag sie für Schlafsäcke, die im Camping-Bereich eingesetzt werden.

#### **Eine Alternative zu Polyester**

Ein anderes Naturmaterial ist Mais. Hier gibt es viel versprechende Entwicklungen, die, weil die Stoffe extrem reißfest sind, sich hervorragend für den Outdoorbereich eignen. Als Grüezi bag Textilien auf Maisbasis in Betracht zog, stellten sich die Mitarbeiter sofort die Frage, ob es ethisch zu vertreten sei, ein Lebensmittel zur Herstellung von Schlafsäcken zu missbrauchen. Glücklicherweise werden zur Herstellung nur die Stängel, also ein Abfallprodukt bei der Lebensmittelproduktion von Mais, verwendet. Aus den Stängeln wird Maisstärke gewonnen, diese wird in einem Prozess wie dem von Joghurt fermentiert. Das Produkt wird dabei in ein Polymer verwandelt, das sogenannte PLA. PLA verhält sich chemisch wie Polyester und ist somit eine gute Alternative dazu. Denn Polyester erzeugt im Vergleich zu anderen Fasern deutlich mehr Co2. PLA verbraucht 75% weniger Treibhausgase als normales Polyester. Wie sich das neue "Bio-Polyester" auf der Haut verhält, ob es wasserdurchlässig ist und so die Feuchtigkeit an die Wolle abgeben kann, testet Grüezi bag gerade in seinem Schlaflabor. Denn das Besondere an den Schlafsäcken von Grüezi bag ist das hervorragende Schlafklima, das durch die Wolle erreicht wird. Kann die Feuchtigkeit jedoch nicht zur Wolle gelangen, da ein wasserdichter Stoff dazwischen liegt, würde der geniale klimaausgleichende Transport nicht funktionieren.

#### **Schätze, die uns die Natur zur Verfügung stellt**

Außer den Naturmaterialien, wie z.B. Leinen, Seide, Nessel, Hanf, Baumwolle und ... gibt es auch ganz neue Fasern aus Naturmaterialien wie Milch, Bananenfasern, Holz oder Rhizinusöl. Aber wenden wir uns den synthetischen Stoffen zu, die aus recyceltem Material bestehen. Gerade scheinen die großen Bekleidungsshops voll zu sein, von Textilien, die aus recyceltem

### **IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Bernd Reimann  
**Redaktion:** Bernd Reimann  
**Redaktionelle Mitarbeit:**  
 Jörg Paulick, André Benkel,  
 Markus Buchtman, H. Dunker  
**Anzeigen und Vertrieb:**  
 Bernd Reimann, Claudia Dunker  
**Druck:** Humburg, Bremen  
**Erscheinungsweise:**  
 monatlich  
**Einzelpreis:** € 1,20  
**Verteilung:** über Ausflugslokale, gute  
 Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hoch-  
 schulen, Sparkassen & Banken, Stadt-  
 bibliotheken, Sportzentren, Univer-  
 sitäten, gezielte Auslagestellen usw.  
**Ihre Post richten Sie bitte an:**  
 DrahtEsel Verlag  
 Bernd Reimann  
 Bördestraße 106, 28717 Bremen  
 Tel.: 0421 / 63 38 09  
 Fax: 0421 / 63 38 36  
 E-Mail: [info@draht-esel.de](mailto:info@draht-esel.de)  
 ISSN 0943-2094  
[www.draht-esel.de](http://www.draht-esel.de)



[www.webdesign-paulick.de](http://www.webdesign-paulick.de)



**ENERGIE-HANDEL24.de**  
 wir optimieren gewerbliche Energietarife  
 Tel: 0421-40899524

## Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

**Verkaufe Herrenfahrrad Rixe Wellness, 28"**, 8-Gangschaltung, sehr guter Zustand, € 190,00,  
**Telefon 04242/66721**

**Verkaufe hochwertiges 2-Personen-Zelt**, neuwertig, VB, **Telefon 0421/52403924**

**Verkaufe 2 Damenfahrräder, 28"**, 3-Gang-Nabenschaltung, Heckträger mit Boardcase, gepflegt, Bismarck Exclusive 3000, je € 80,00  
**Telefon 04793/1028**

**Verkaufe Herrenfahrrad Übergröße**, Marke Peugeot, 7-Gangschaltung, gut erhalten, € 150,00 VB, **Telefon 0421/256234**

**Suche klassisches Randonneur** und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

**Suche Kreidler Florett** oder Ersatzteile  
**Telefon 04298/31827 oder 04748/2670**

**Suche "Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/1998"** zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.)  
**Telefon 01577/5704021**

**Kleinanzeigentext an:**

**DrahtEsel**  
**Bördestraße 106**  
**28717 Bremen**  
**E-Mail: info@draht-esel.de**  
**Fax 0421/ 63 38 36**

DrahtEsel 2/2020

## Reinigung bis ins letzte Ritzel



**Staub.  
Sand.  
Matsch.**

Gerade in den kleinen Lücken  
schädigen sie die Leichtläufigkeit.  
**Jetzt ist Schluss damit! Dank  
der Hanseline Putzschnur.**



Die Hanseline-Produktpalette reicht von Titan-/Kettenfließ- und Kugellager-Abschmierfett über Feinmechanik- und MTB-Öl bis hin zu Kettenreiniger und Teflon-Spray.



Mehr Infos:  
[www.hanseline.de](http://www.hanseline.de)

**ÖLE, FETTE, REINIGER**

Gessert & Sohn - Siemensstr. 17 - 40721 Hilden  
Germany - Tel. +49 (0) 21 03 / 51 68 1

Meeresschutt produziert wurden. Eine gute Idee! Aber auch hier steckt der Teufel im Detail.

Denn die Polymere werden durch die fehlende Sortenreinheit im Grunde genommen downgecycelt, was für Grüezi bag als Hersteller hochwertiger Schlafsäcke bedeutet, dass die Qualität, gerade in Bezug auf die Reißfestigkeit bei vielen dieser Stoffe zu wünschen übrig läßt. Oft müssen die Stoffe deshalb deutlich stärker, und damit auch schwerer sein, was von den Kunden im Outdoor-Bereich nicht gerne (mit-)getragen wird. Doch auch hier wird viel geforscht und jedes Jahr gibt es auf den Stoffmessen neue vielversprechende Herstellungsprozesse.

Wo wir gerade die recycelten Stoffe beleuchtet haben, gehen wir gleich

einen Schritt weiter: was passiert, wenn die Schlafsäcke nach Ende ihrer doch sehr langen Lebensdauer, bei Schlafsäcken rechnet man mit ca. 20 Jahren, entsorgt werden müssen? Prinzipiell verrotten alle Stoffe rückstandslos, auch Kunststoffe, die ja großteils nichts anderes sind als Kohlenstoff. Hier kommt es lediglich auf die Dauer an. Wir können unseren Kindern und Enkeln keinen Müll hinterlassen, der in 200 Jahren noch auf der Müllhalde zu sehen ist. Grüezi bag hat zusammen mit Stoff-, Farb- und Reißverschlussherstellern einen Schlafsack, den Biopod DownWool Ice CompostAble, entwickelt, der unter industrieller Kompostierung innerhalb von 200 Tagen zerfällt und als Mutterboden übrig bleibt.

Das Beste jedoch, was eine Firma wie Grüezi bag für Nachhaltigkeit tun kann, ist, hochwertige Produkte herzustellen, deren Nutzungsphase extrem lang ist und die zusätzlich gut repariert werden können. Hier bietet Grüezi bag einen großzügigen Service an.

Auf der Suche nach hervorragender Qualität muss manchmal ein andere Möglichkeit gefunden werden. So führt der Weg nach China, da dort qualitativ deutlich hochwertiger genäht wird. Die chinesischen Produzenten wissen, wie man die dünnen Stoffe so näht, dass sie die Daunen und auch die Wolle an den Nähten nicht durchlassen. Die Nähte in einem Grüezi-bag-Schlafsack messen durchschnittlich weit über 100 m.

Verglichen mit anderen Kleidungsstücken sind sie sehr lang, was einen nicht unerheblichen Kostenfaktor ausmacht. Grüezi bag würde sehr gerne in Europa fertigen. Die Resultate, die hier erlangt werden, sind jedoch mit dem Gedanken, möglichst hochwertige Produkte anzubieten, und damit deren Lebensdauer zu verlängern, nicht vereinbar. Selbst dann, wenn die Ausgaben steigen würden, da die Lohnkosten in Europa, wie wir wissen, höher sind, würde Grüezi bag lieber hier fertigen, um so die Umwelt durch den Transport nicht zu belasten.

Grüezi bag kennt seine Kunden. Sie sind Naturliebhaber mit einem guten Grundverständnis für Nachhaltigkeit und Ökologie. Denn eines ist sicher, der Endverbraucher, der die Umwelt schonen möchte, ist bereit, dafür auch mehr zu zahlen.

Grüezi bag geht es nicht darum, Missstände aufzuzeigen, oder gar zu resignieren, sondern Lösungen zu finden, die sich vielleicht immer weiter in der Textil- und Outdoorindustrie durchsetzen. Dass dies kein einfacher Weg ist, wollte die Autorin am Beispiel von der Suche nach dem richtigen Stoff zeigen. Grüezi bag freut sich übrigens immer über gute Ideen und Tipps und geht, das Ziel vor Augen, weiter auf dem Weg, um nicht nur ein gutes Schlafklima zu bieten, sondern auch das Weltklima wieder lebenswert zu machen.

*Text: Regina Trautwein, Grüezi bag*

**POWERMONKEY EXTREME**  
WASSERDICHT  
ROBUST  
SOLARBETRIEBENES LADEGERÄT

SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:  
KAMERAS, iPADS, IPHONES,  
SMARTPHONES, GPS, E-BOOK  
READER UND MEHR.

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn Ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.

[www.powertraveller.com](http://www.powertraveller.com)

Made for iPod iPhone iPad

iPod, iPhone und iPad sind Handelsmarken der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern.

Distributed in Germany by:  
**NTP**

**powertraveller**  
without boundaries™

# ES GIBT IMMER ETWAS **NEUES** ZU ENTDECKEN.



## ULTRALEICHTE ZELTE AUS DER ZERO-G LINE

WECHSEL – dieser Name steht seit mehr als 20 Jahren für Zelte von höchster Qualität. Unser Ziel ist es, hervorragend verarbeitete und zugeschnittene Zelte zu entwickeln, die nicht nur durch ihr geringes Gewicht, sondern vor allem durch ihre Standhaftigkeit und durchdachten Details überzeugen. Unser Produktsortiment, angefangen mit Zelten, bis hin zu unseren Isomatten und Schlafsäcken, entstammt den

Anforderungen, die unsere Kunden und wir selbst an moderne Ausrüstung stellen. Ob du als Wochenend-Zeltler, ambitionierter Trekker oder im extremen Klima unterwegs bist, unsere drei Produktlinien erfüllen deine Ansprüche und bieten Schutz und Komfort auf deiner Reise. Wechsel begleitet dich auf deinem Abenteuer. Sei eingeladen Draußen zu sein: SEI SO FREI!



BEITRAG  
**NIEDRIG,**  
LEISTUNG  
**RIESIG**

# DIE KÖNNEN DAS!

Und wie: 2020 gibt's noch mehr Leistung\*  
bei unverändert niedrigem Beitrag.

\*Alle Infos unter [aok.de/bremen](https://aok.de/bremen)



←  
Jetzt  
wechseln!

